

کتاب کار



# چی بکم آخه؟!

مجموعه‌ای از بهترین تشکرها و تذکرها

در امر به معروف و نهی از منکر

ویژه کسانی که زنده اند و حیات را دوست دارند



اللّٰهُمَّ ارْحَمْنِ الرَّحْمٰمِ



بهترین و کاملترین کتاب کار  
با موضوع «گفتگوهای کوتاه، مرتبط با امر به معروف و نهی از منکر»  
با تاکید بر جرائم اخلاقی مشهود



سرشناسه: مؤسسه احیای تمدن موعود  
www.aamerin.ir  
(مرکز تخصصی آموزش و احیای واجب فراموش شده، تحت اشراف علمی استاد علی تقوی)  
هیئت تحریریه: جمعی از فارغ التحصیلان دوره های آموزشی مرکز  
عنوان: چی بگم آخه؟! / مشخصات نشر: «جهت رضایت امام زمان ارواحنا فداه و احیاء هرچه سریعتر و بهتر فریضتین به صورت مجازی به انتشار گذاشته شده است». نوع نگارش: به دلیل ارتباطگیری بهتر خواننده با کتاب و سهولت در دریافت محتوی، به قلم روان و محاوره‌ای تألیف گردید / مشخصات ظاهری: ۱۷۴ صفحه / موضوع: آموزشی / رویکرد: فرهنگی، اجتماعی، سیاسی

چی بگم آخه؟! (مجموعه‌ای از بهترین تشکرها و تذکرها کوتاه در امر به معروف و نهی از منکر)

با همکاری جمعی از طلاب و دانشجویان

قطع: مناسب جهت استفاده با تلفن همراه، مرداد ۱۳۹۹

دریافت فایل: [aamerin.ir/fa/chi-begam](http://aamerin.ir/fa/chi-begam)

حق چاپ برای مؤسسه احیای تمدن موعود محفوظ است.

جهت خرید و سفارش کتاب به [Aamerin.ir](http://Aamerin.ir) مراجعه نمایید.

تقديم به

امام مهربانی‌ها؛ منجی موعود

عجل الله تعالى فرجه الشريف

امام باقر علیه السلام:

المهدی واصحابه... یأمرون بالمعروف وینهون عن المنکر

مهدی ویارانش... امر به معروف ونهی از منکر می کنند.

بحار الانوار، ج ۵۱، ص ۴۷



با کتاب رفیق شو ...

# نمودار فهرست

تشویق

۶

نمونه‌های تشکر

خانواده  
حجاب و عفاف  
عبادی، اخلاقی  
اقتصادی، بصیرتی

امر به معروف و نهی از منکر

۵

تلفنی یا حضوری

۴

جواب‌های مشهور

۳

نمونه‌های تذکر

مسئولین  
حجاب  
عفاف  
دخانیات  
طبیعت، اخلاقی  
وسیله نقلیه  
دیگر

نکات مهم

۲

نکات و قوانین

۱

بدون مقدمه

## بدون مقدمه

- ۲.....مختصر و مفید!
- ۳.....بارها اتفاق می افتاد، اما ...
- ۵.....یک صفحه باران (قرآن)
- ۶.....یک صفحه باران (حدیث)

## نکات مهم

- ۱۰.....اذان بگو
- ۱۲.....به اینکه اثر داره یا نه؟ خیلی فکر نکن
- ۱۳.....با محبت باش
- ۱۳.....به کتاب مراجعه کن
- ۱۴.....لحظه آخر بگو
- ۱۴.....محترمانه بگو
- ۱۵.....قاطع بگو
- ۱۵.....بگو و رد شو
- ۱۶.....جواب نده!
- ۱۶.....برخی نکات مهم دیگه
- ۱۷.....غریبه است یا آشنا؟! ..
- ۱۸.....قانون «الایسر فالایسر» رو رعایت کن
- ۱۹.....خیلی مهم (توضیح مطلب صفحه ی قبل)
- ۲۰.....مُجهِّز باش
- ۲۱.....تعداد رو بالا ببر
- ۲۱.....شرایط امر به معروف و نهی از منکر
- ۲۳.....کلام آخر



## «فهرست» لمسی است

جهت استفاده از امکان لمسی، کتاب را با نرم افزار Adobe acrobat مشاهده نمایید.

### نمونه‌های تذکر

مسئولین

مسئولی که رفتارش با مراجعه کنندگان، مغرورانه و متکبرانه است! ۲۶

طولانی شدن نماز جماعت ..... ۲۷

دیرآمدن امام جماعت به مسجد ..... ۲۸

کسی که برای انجام کار، رشوه می‌خواهد! ..... ۲۹

بدحسابی! (نسبت به پول کارگر، برگشت قرض الحسنه، پرداخت اجاره و ...) ..... ۳۰

کسی که دم از بهتر بودن رژیم پهلوی می‌زنه و منکر ... ..... ۳۱

رای ندادن (کسی که در انتخابات شرکت نمی‌کنه) ..... ۳۳

- ۳۵ ..... خانمی که فقط موهایش بیرونه!
- ۳۶ ..... خانمی که فقط ساق دستش (یا زیر گلویش) دیده می شه
- ۳۷ ..... فقط جوراب نداره! (خانم)
- ۳۸ ..... فقط مچ پاش دیده می شه! (خانم)
- ۳۹ ..... دختری که ظاهراً به سن تکلیف رسیده اما پوشش مناسبی نداره
- ۴۱ ..... خانمی که موهایش خیلی بیرون ریخته با پوشش نامناسب!
- ۴۲ ..... خانمی که چادر رو بد گرفته و جلب توجه می کنه
- ۴۳ ..... خانم محجبه با چادر نامناسب! (براق، طرح دار، نازک)
- ۴۴ ..... خانمی که ساپورت رنگِ پا پوشیده!
- ۴۵ ..... پروفایل یا پُستِ نامناسب از جهت پوشش
- ۵۰ ..... کشف حجاب در وسیله نقلیه
- ۵۱ ..... کشف حجاب در مسیر عبور (پیاده‌رو، مترو یا خیابان)
- ۵۲ ..... خانم مسن بدحجاب

- ۵۳ ..... کسی که چشم چرانی می کنه!
- ۵۴ ..... خانمی که بوی عطرش زیاده!
- ۵۵ ..... ارتباط گرم با نامحرم!
- ۵۶ ..... بلند خندیدن خانم در فضای عمومی!
- ۵۷ ..... دختر و پسری که رابطه دوستی دارن!
- ۶۰ ..... تماس بدنی نامناسب زوجین در فضای عمومی! (مثل آغوش گرفتن)
- ۶۱ ..... تصاویر نامناسب روی اجناس (فروشگاه، داروخانه و ...)
- ۶۲ ..... قصد برپایی مجلس عروسی با گناه (ترانه‌ی حرام، رقص)
- ۶۴ ..... خانمی که آرایش قابل توجه داره!
- ۶۵ ..... خانم محجبه‌ای که لاک زده!

- ۶۶..... سیگار کشیدن!
- ۶۷..... سیگار کشیدنِ مردی که ظاهر مذهبی دارد
- ۶۸..... سیگار کشیدنِ جوان یا نوجوان

- ۶۹..... آشغال ریختن!
- ۷۰..... عدم رعایتِ نظافت (نظافت شخصی، منزل، وسیله نقلیه، محل کار و ...)
- ۷۲..... عدم رعایتِ حقوقِ همسایه (مانند سر و صدای بی جا، به‌ویژه در آپارتمان)
- ۷۳..... داره غیبت می‌کنه
- ۷۴..... داره بددهنی می‌کنه (حرف‌های زشت)
- ۷۵..... کسی که با بچه‌ی کوچکش بد حرف می‌زنه
- ۷۶..... بی‌احترامی فرزند با والدین!
- ۷۸..... جا زدن (در نانوائی، مغازه، بانک)

۷۹..... **دوبله پارک کردن!**

۸۰..... ماشینی که مرتکب تخلفاتی مثل: **آلودگی صوتی، روزه خوری** ست!

۸۱..... **بی تفاوت رد شدن** یا آقا از کنار منکر!

۸۲..... استفاده از **ماهواره**

۸۴..... همراه داشتن **سگ** در فضای عمومی!

۸۵..... کسی که **درباره ارزش ها** (خدا، دین، معصومین، انقلاب، و ...) بد حرف میزنه

۸۶..... **خمس ندادن** (کسی که به خمس ندادنش مطمئنیم)

۸۸..... **روزه نگرفتن** (کسی که به روزه خویش مطمئنیم)

۹۰..... رستورانی که در **روز ماه رمضان**، گاهی داخلش **سرو غذا** مشاهده می شه!

۹۱..... **اسراف غذا؛** زیاد پختن یا دور ریختن غذا (منزل، رستوران و ...)

۹۲..... **اسراف آب** (در شستشو یا وضو)

## جواب‌های مشهور

۹۶..... برو مسئولین رو درست کن، دزدی‌ها و اختلاس‌ها رو درست کن

۹۶..... عیسی به دین خود، موسی به دین خود

۹۶..... منو در قبر تو نمی‌ذارن

۹۷..... شما نگاه نکن، چشمات رو درویش کن

۹۷..... به شما مربوط نیست / به خودم مربوط می‌شه

۹۷..... دوست دارم / دلم می‌خواد

۹۸..... الآن دیگه همه مشکلات درست شده، همین مونده؟!

۹۸..... برو خودتو درست کن

۹۸..... من دیگه عادت کردم به این پوشش

۹۹..... هر کسی باید آزاد باشه

## تلفنی یا حضوری (با مراکز رسیدگی)

- ۱۰۴.....پخش **موسیقی نامناسب** از رسانه ملی
- ۱۰۶.....پخش **فیلم‌ها و برنامه‌های نامناسب**
- ۱۰۸.....**برخورد نامناسب** بعضی کارمندان با ارباب رجوع، تأخیر در انجام کار
- ۱۰۹.....**پوشش نامناسب** در بعضی ادارات
- ۱۱۱.....پخش **نکردن اذان** در ادارات و سازمان‌ها
- ۱۱۲.....**اسراف برق** در ادارات
- ۱۱۴.....**اسراف کاغذ** (سیستم کاغذی، پرینت‌ها و کپی بی‌جا، بایگانی نامناسب)
- ۱۱۵.....**برخورد با قاچاق جنس و کالا**
- ۱۱۵.....**برخورد با احتکار**
- ۱۱۶.....**قلیان** (فروش یا ترویج)
- ۱۱۷.....**برخی اقدامات دیگره ...**
- ۱۱۹.....**برخی تلفن‌های ضروری**
- ۱۲۰.....**برخی سامانه‌های پیامکی**

## نمونه‌های تشکر

اقتصادی، بصیرتی

- ۱۲۵ ..... مسئولی که در کارش، **تلاش و دقت** دارد
- ۱۲۶ ..... کاسب **حلال خور** (فروشنده، راننده، کارمند و ...)
- ۱۲۷ ..... کسی که دغدغه‌اش **کالای ایرانیه**
- ۱۲۸ ..... کسی که رویکرد **ولایی و انقلابی** دارد
- ۱۲۹ ..... کسی که **بانی کار خیره** (مالی، جهادی، خدمت)
- ۱۳۰ ..... کسی که کتب ارزشی **مطالعه** می‌کند (قرآنی، اعتقادی، ...)



- ۱۳۲..... دختر جوانی که چادرش رو خوب گرفته
- ۱۳۴..... جوراب مناسب داشتنِ دختر جوان (اگه بهتره تشویق بشه)
- ۱۳۵..... خانمی که در ارتباطاتش با نامحرم، رعایت می‌کنه
- ۱۳۷..... خانمی که پشت فرمون، پوشش سر و دست رو خوب رعایت کرده
- ۱۳۸..... دختر نوجوانی که موهایش رو خوب پوشانده
- ۱۳۹..... دختر کوچک یا نوجوانی که چادر سرشه
- ۱۴۱..... جوراب داشتنِ دختر کوچک یا نوجوان

- ۱۴۳..... زن یا مردی که **زندگی خوب و گرمی** دارند
- ۱۴۵..... مادری که نسبت به مسائل **تربیت فرزندش** موفقه
- ۱۴۶..... کسی که **فرزند، زیاد** داره
- ۱۴۸..... کسی که سعی به **نماز جماعت** داره
- ۱۴۹..... کسی که **نماز اول وقت** خواند یا می خوانه
- ۱۵۱..... کسی که **انتقادپذیره** و اهل داد و بیداد نیست
- ۱۵۲..... پسر جوانی که **محاسنش** رو نتراشیده
- ۱۵۳..... برخی **تشویق‌های مفید** دیگه ...





بدون مقدمه

---

## مختصر و مفید!

سلام خواننده عزیز

شما که مسلمونی و با خدا اُنس داری، حواست هست **دو واجبِ خدا** فراموش شده؟! می‌دونی امر به معروف و نهی از منکر واجبه؟ مثلاً شما به کسی که گناهی انجام می‌ده (آیا به روش صحیح) تذکر میدی؟ می‌دونی به استناد آیات و روایات و فتوای همه‌ی مراجع، این کار **بِهت** واجبه؟

پس تا تو هستی و فرصت هست

کمر همت ببند ...

رفتن به جهادِ نفس، راهی ست بزرگ

از جبهه گریختن، گناهی ست بزرگ

ما بر سر پُستِ انقلابییم هنوز

خفتن سر پُست، اشتباهی ست بزرگ

## بارها اتفاق می‌افتاد، اما ...

خواننده‌ی عزیز

اگرچه تا حالا با امر به معروف و نهی از منکر آشنا نشدی، حتماً توصیه می‌کنیم کلاس‌ها و دوره‌های آموزشی معتبر (مثل دوره‌های مؤسسه احیاء تمدن موعود؛ آموزشهای استاد تقوی) رو بگذرونی، بعد وارد عمل بشی. با اینکه ما سعی کردیم نکات حیاتی رو بیاریم اما خیلی از مسائل مهم - به خاطر کنترل حجم کتاب - در کتاب ذکر نشده! مانند:

- مخاطب‌شناسی (روانشناسی، مزاج‌شناسی)
- مهارت‌گفتاری (لحن کلام، همچنین حرکات بدن، حرکات دست و صورت)
- زبان بدن و مدیریت فضا (تسلط بر رفتار، آروم و طبیعی بودن)
- احکام امر به معروف و نهی از منکر (اینطور نیست که همیشه باید **تذکر لسانی** داد، بلکه گاهی باید به **شیوه‌های دیگه** وارد عمل شد که نیاز به آموزش از طریق کلاس و دوره‌های مربوطه داره)

[برای آشنایی با احکام فریضتین، پیشنهاد می‌کنیم از کتاب "رساله آموزشی تخصصی استفتائات امر به معروف و نهی از منکر" تألیف استاد علی تقوی یگانه استفاده کنی].

اونایی که در دوره‌های امر به معروف شرکت کردن و متوجه شدن که قبلاً چه تصور اشتباهی از فریضتین داشتن! اونایی که وقتی می‌خواستن به واجبشون عمل کنن، زبون بند شدن و جگرشون سوخته! اونا این صفحه رو بهتر می‌فهمن؛  
می‌گفت: آتش بگیر تا که ببینی چه می‌کشم ...

بارها برای افرادی که خواستن تذکر به خطاکار بدن اتفاق افتاده که، در لحظه نمی‌دونن چی بگن؟! شما چطور؟! تا حالا برات اتفاق افتاده؟؟ شده بخوای تذکر خوبی بگی، محترمانه هم بگی، اما زبون بند بشی؟! واسه من که بارها پیش اومده! دیگه از خودم کلافه شده بودم که چرا جمله‌ی خوبی یادم نمیاد؟! ... به همین خاطر با تعدادی از دوستای توانمند و دغدغه‌مند، تصمیم گرفتیم کتابی قوی و کامل در این باره تألیف کنیم. گرچه بی‌عیب و نقص نیست اما برای اینکه با کیفیت و مفید باشه، خیلی واسه‌ش زحمت کشیده شد. قدرش رو بدون! و **حتماً** کتاب رو برای کسانی که با امر به معروف آشنا هستن بفرست، **خودت هم بذار جلوی چشمت** (مثلاً روی صفحه‌ی گوشه‌ی) تا بتونی زود ازش کمک بگیری.

از همه‌ی عزیزانی که ما را در آماده‌سازی این کتاب یاری کردند، متشکریم.

بهار ۱۳۹۹

جمعی از طلاب و دانشجویان

## یک صفحه باران (قرآن)

وَلْتَكُنْ مِنْكُمْ أُمَّةٌ يَدْعُونَ إِلَى الْخَيْرِ وَيَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ  
وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ آل عمران، ۱۰۴

و باید از میان شما امتی ایجاد شود که دعوت گر به خیر  
و امر به معروف و نهی از منکر کنند و آنها همان رستگاران هستند.

كُنْتُمْ خَيْرَ أُمَّةٍ أُخْرِجَتْ لِلنَّاسِ تَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَتَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَتُؤْمِنُونَ بِاللَّهِ . آل عمران، ۱۱۰

شما بهترین امتی هستید که برای مردمان پدید آمده‌اند  
که به معروف فرمان می‌دهید و از منکر باز می‌دارید و به خدا ایمان دارید.





## الإمام على عليه السلام: و أَمْرٌ بِالْمَعْرُوفِ تَكُنْ مِنْ أَهْلِهِ

ابن میثم، کمال‌الدین، اختیار مصباح‌السالکین، بنیاد پژوهش‌های اسلامی آستان قدس رضوی، ۱۴۰۸ هـ / ۱۳۶۶ ش، نامه ۳۱، ص ۵۰۴  
نهج البلاغه (للصبحی صالح)، ص ۳۹۲

دیگران را امر به معروف کن تا خودت اهل همان معروف شوی

کسی که سه چیز در او باشد، دنیا و آخرتش سالم می‌ماند:

۱. امر به معروف کند و خود نیز پذیرای آن باشد،

۲. نهی از منکر کند و خود نیز پذیرای آن باشد،

۳. حدود الهی را نگهداری کند.

تصنیف غررالحکم و دررالکلم، ص ۳۳۲، ح ۷۶۴۵

به وسیله امر به معروف و نهی از منکر، کسب و کار مردم حلال می‌شود.

وسائل الشیعه، ج ۱۶، ص ۱۱۹

امام حسین علیه السلام فرمودند: خداوند واجب را از امر به معروف و نهی از منکر آغاز کرده، چون می‌دانسته که هرگاه این فریضه ادا گردد، تمام فرایض دیگر از آسان و دشوار برپا داشته خواهد شد.

وسائل الشیعه، ج ۱۱، ص ۴۰







نکات مهم

---

## اذان بگو

◀ ترویج اذان گوئی، مقدمه‌ی ترویج امر به معروف

برای بعضیا (به‌ویژه کسانی که تازه شروع کردن) امر به معروف و نهی از منکر مشکله! براش سخته! اولش یا خجالت می‌کشه یا از مردم می‌ترسه 😊 یا شیطون تو دلش ولوله میندازه و دلش رو خالی می‌کنه ...

◀ از آیت الله حائری شیرازی مطلب جالب توجهی نقل شده:

ایشون فرموده بودند:

«راه نشونت دادن؛ اگه بخوای برای تذکر دادن راهی پیدا کنی باید اذان بگی؛ اذان بگو ... اذان خجالت رو ازت می‌گیره و بهت رو میده. **بگو؛ امتحان کن ...** اذان اول رو که می‌خوای بگی، عرق می‌ریزی، خجالت می‌کشی ... اما این خجالت فقط مال روزای اوله، دو سه روز بعد که عرقش رو ریختی و خجالتش رو کشیدی، وقتی می‌خوای اذان بگی، می‌بینی سختیش نصف شده و بعد کم کم احساس می‌کنی اگه اذان نگی، انگار گم کرده‌ای داری» آره؛ اذان گفتن هم مؤثره.

## کجا اذان بگی؟

### وقت اذان که شد

**آقایون** هر کدام از این پیشنهادات رو که می‌تونن، انجام بدن:

به ترتیب:

- در منزل
- در نمازخانه یا مسجد (یه گوشه‌ی مسجد، با صدای عادی)
- جای مناسبی در محل رفت و آمد مردم  
(داخل طبیعت و بیرون شهر، داخل پارک، کنار پاساژ، کنار پیاده‌رو)

### **خانوما** هم همون پیشنهادات بالا

فقط به شرطی که مطمئن باشن نامحرم صداشونو نمی‌شنوه!

[احادیث عجیبی درباره اذان گو داریم! مثلاً حدیث داریم: «گوشت‌هایی بر آتش جهنم حرومه و آتش اونا

رو نمی‌سوزونه و اون، گوشت بدن اذان‌گوست» یا «اذان‌گو با شهدا و پیامبران محشور میشه» و ...] از

کتاب مستدرک الوسائل

عزیزم! اینا رو رعایت کن تا تلفات ندی 😊

یعنی رعایتشون خیلی مهمه!

(البته بیشتر این نکات، مربوط به تذکرهاست؛ بخش سوم کتاب)

## به اینکه اثر داره یا نه؟ خیلی فکر نکن

➤ درست انجام بدیم، خدا خودش برکت میده

«وَمَا رَمَيْتَ إِذْ رَمَيْتَ وَ لَكِنَّ اللَّهَ رَمَىٰ»؛ عاقبت امور به دست خداست.

مگه میشه حرف اثر نداشته باشه؟! احتمال تأثیر همیشه هست. کمترین اثرش

اینه که اتمام حجت کردی و دیگه شریکِ گناهِ گناهکار نیستی.

## با محبت باش

◀ دوستش داشته باش.

زیبا زندگی کردنِ دیگران رو، عاقبت بخیر شدنشون رو، بهشت رفتنشون رو دوست داشته باش. (باید حس کنه داری دستش رو می‌گیری نه مچش رو؛ و اینکه با عملش مشکل داری نه خودش) اون ممکنه از ما بهتر باشه و نزد خدا محبوب‌تر

پس ...

هیچ وقت تو قلبمون خودمونو ازش بالاتر نبینیم!

بنابراین

خشک و بی روح نگو؛ با حس بگو؛ واقعی بگو ...

## به کتاب مراجعه کن

◀ تا مدتی، با کتاب مأنوس باش و قبل از گفتن، به کتاب مراجعه کن

کم کم ملکه‌ی ذهنت میشه و حفظ می‌شی. البته کتاب بهونه‌ای برای باز شدن زبونه، حتما نمونه‌های دیگه‌ای هم وجود داره که در کتاب بهش اشاره نشده.



## لحظه آخر بگو

اگر در کنار کسی هستی که باید بهش تذکری بدی، **لحظه آخر بگو** که بعدش می‌خواهی ازش جدا بشی. دلایل متعددی داره از جمله اینکه اون کمتر خجالت بکشه.

## محترمانه بگو

◀ احترام بذار تا احترام بذاره

کلمات داخل کادر زیر رو **حتماً** و **همیشه** به ابتدای جملات اضافه کن:

خانم به خانم: عزیزم، قربونت برم، خانومی، خوشگلم، گلم ...

خانم به نامحرم: آقای محترم

آقا به آقا: آقای محترم، پدرجان، دایی جان، داداش جان ...

آقا به نامحرم: خانم محترم

پس برای اینکه حرفت مناسب با مخاطب باشه

گاهی خودت جمله‌ی پیشنهادی کتاب رو کمی تغییر بده.

✓ بعضی جملات کتاب رو **فقط باید محرم بگه**، که البته تشخیص ساده است.

## قاطع بگو

◀ باید ضمن احترام و محبت، اما قاطع و محکم بگی.

نباید احساس کنه که شما در صحتِ گفته‌ی خودت، حتی ذره‌ای تردید داری!  
قاطع گفتن رو تمرین کن.

## بگو و رد شو

◀ طولانی نکن؛ توقف نکن

یکی از نمونه‌های کتاب رو محترمانه بگو، سپس با آرامش عبور کن.

◀ غالباً شما فقط فرصت و زمانِ گفتنِ یک جمله رو داری

اما اگه در صف انتظار یا در وسیله نقلیه یا جایی بودی که زمان بیشتری برای صحبت داشتی، دو حالت داره: ۱- توان گفتگو نداری یا موقعیتِ صحبت نیست: پس بگذار لحظه‌ی آخر بگو و با آرامش و باوقار عبور کن؛ سعی کن وقتی بگی که زمانی برای پاسخِ طرفِ مقابل باقی نداری. ۲- توان گفتگو و مباحثه داری: پس دیگه خودت می‌دونی باید چی کار کنی؛ از کجا شروع کنی؟ و چقدر بگی؟ ... 😊

## جواب نده!

◀ بعد از تذکر، دهن به دهن که کُلا ممنوع! Ok؟

باز وای نایستی دهن به دهن کنی و اعصاب خودتو خورد کنی، مغز طرفم بخشکونی 😊 اما اگه مطابق «بخش چهار کتاب» بود، فقط در حد همون یه جمله که نوشتیم، بگو و آروم عبور کن.

## برخی نکات مهم دیگه

◀ برخورد بدنی (حتی هل دادن یا کشیدن) ممنوع!

◀ قبلش تو دلت یه توسل کوتاه به اهل بیت علیهم السلام داشته باش. (حتی یه جمله)

مثلاً: یا صاحب الزمان! خودت کمک کن تا آرامشم رو از دست ندم و بتونم اثرگذار باشم.

◀ بعضی جاها تذکر به نامحرم اثر زیادی داره، البته اگه درست انجام بدی. لذا ازش

غفلت نکن. ضمن اینکه باید مراقب باشی گرفتار آسیب‌هاش نشی!

◀ تأیید کلام آمر یا ناهی: اگه متوجه شدی کسی به گنه کار تذکرِ درستی داد، شما

هم محترمانه حرفش رو تأیید کن. تأثیر حرفش رو چندین برابر می کنی.

## غریبه است یا آشنا؟!!

◀ تذکر به «آشنا» با تذکر به «ناآشنا و غریبه» یه کم فرق داره.

تذکرهای این کتاب برای ناآشنا تنظیم شده، البته برخی شون برای آشنا هم کارایی داره ان شاءالله؛ اما برای تذکر به آشنا ضمن رعایت نکاتی که گفته شد و دقت بیشتر به حفظ احترام، بهتره شیوه‌ها و **روش‌های مختلف** رو جدی بگیری:

- یادداشت به صورت ناشناس (نامه، کاغذی لای کتاب، داخل مغازه، روی ماشین)
- هدیه دادن هدفمند
- پیام فرستادن (پیامک یا فضای مجازی)
- اول خوبی اونو بگی، بعد تذکر رو شفاف و ساده مطرح کنی (مثلاً به نوجوونی که نماز نمی‌خونه بگی: درس تو خیلی خوبه، حیف نیست که نماز نمی‌خونی؟! ...)
- با طنز و شوخی گفتن
- ریش سفید یا فرد موثری رو واسطه قراردادن
- تماس تلفنی به صورت ناشناس
- کاهش رابطه
- و ...

## قانون «الایسر فالایسر» رو رعایت کن

چون هدف از فریضتین «رواج معروف و از بین رفتن منکر» است، بنابراین اگه این هدف با نصیحت دلسوزانه و بدون خشونت تأمین بشه، به لحاظ عقل و نقل، پرخاشگری و خشونت مناسب نیست. به عبارت دیگه: تا زمانی که با شیوه یا سخن ملایم‌تری به مقصود می‌رسی، نباید از شیوه یا سخن تند استفاده کنی!

الایسر فالایسر؛ الأسهل فالأسهل؛ یعنی آسانتر، آسانتر

اونچه مهمه: **بیشترین تأثیر و کمترین اذیت برای گناهکاره**

تا زمانی که «با اذیت کمتر برای گناهکار» میشه تذکر داد، از همون روش استفاده کن.

اگه تذکر با مرحله آرومتر موثره، حق نداری مرحله تند رو انجام بدی!

به ترتیب ↙ (در بیشتر موارد، بهتره **لبخند** داشته باشی)

- **هدیه** دادن (روی هدیه میشه از جملات این کتاب، استفاده کرد)
- **یادداشت** دادن با کاغذ یا نامه (دستخط و طبیعی باشه؛ تاییدی نباشه) یا مجازی
- **اشاره** (با اشاره‌ی چشم، ابرو، گازگرفتن لب، تکان دادن سر یا دست و غیره)
- **آهسته** دم گوشش یا با صدای بسیار آهسته
- با صدا و **عادی** (تمام موارد بالا تا این مورد، **حتماً با لبخند باشه**)
- با صدا و حالت **کمی تند** (تذکر با چهره‌ی عبوس، در برخی موارد لازمه)

## خیلی مهم (توضیح مطلب صفحه قبل)

بیشترین تأثیر و کمترین اذیت برای گناهکار خیلی مهمه!

اگره موقعیت یا فرصت انجام هیچ‌کدام از روش‌های مختلف (هدیه دادن، به‌صورت یادداشت، با اشاره، با صدای آهسته کنار گوشش) رو نداشتی و خواستی تذکر لسانی بدی، بهتره که به نکات زیر دقت کنی تا تأثیر کلامت بیشتر بشه:

- همیشه پوشش ظاهری مناسب و مرتبی داشته باش

- از هنگام مواجهه با گناهکار تا جدا شدن از او، رفتارت طبیعی و آرام باشه

- توهین یا تخریب ممنوعه!

- با زبون رفاقتی و صمیمانه بگو (هرچه ملایم‌تر بهتر)

- جمله‌ی مرتبط با تذکر رو خیلی کوتاه بگو و طولانی نکن

جملاتی که در این کتاب بهت پیشنهاد دادیم گرچه جملات خوبی هستن ولی نیاز به مدیریت شما داره؛ اینکه برای این شخص، بهتره از کدام جمله استفاده کنی و چه جوری منتقل کنی. مثلاً برای بعضی افراد بهتره از جملاتی که داخلش روایت داره استفاده کنی اما برای بعضی بهتره از جملاتی که روایت داره استفاده نکنی!

## مُجهز باش

◀ خِشابت رو پُر کن

درسته که در کتاب، موارد مفید و موثری پیشنهاد داده شده، اما به این معنا نیست که «هرچی بهترین بوده اینجا باشه» شاید مورد خوبی در این کتاب نیومده و از قلم افتاده! ولی می‌تونیم ادعا کنیم کتابِ مفیدیه به شرطی که به کار ببندی و بهش عمل کنی.

◀ همیشه همراه داشته باش

واسه گناهایی که در جامعه شیوع داره پیشنهاد می‌کنیم همیشه متن خیلی زیبایی (مثل جملات کتاب) رو روی کاغذ یا مقوای رنگی بنویسی و همراهت داشته باشی؛ چندتا بذار توی کیفیت. چون خیلی جاها **تذکر مکتوب** به **تذکر زبانی** اولویت داره؛ و البته برای شما و طرف مقابل هم این حالت، راحت‌تره 😊

◀ متنی متناسب با فرد و منکر.

مثلاً برای خانومای کم‌حجاب، جمله‌ی مناسبی روی کاغذ بنویس، لول کن، روبان ببند و بعد به روبان **گیره‌روسی قشنگی** آویزون کنی ... خیلی اثر داره! امتحان کن.

## تعداد رو بالا ببر

◀ بالا بردن تعداد افراد تذکردهنده، در تأثیرگذاری خیلی فایده داره.  
**دیگران رو هم راه بنداز؛** بگو اونا هم بگن. اینکه موردی رو ۵ نفر یکی یکی بگن،  
بسیار موثرتر از اینکه که اونو یک نفر ۵۰ بار بگه !!

## شرایط امر به معروف و نهی از منکر

طبق فتاوی مراجع معظم تقلید  
با وجود این چهار شرط، امر به معروف و نهی از منکر «واجب» می‌شه:

۱. علم به معروف و منکر (به منکر بودنش مطمئن باشی)

۲. احتمال تأثیر، حتی تأثیر خیلی کم \*

۳. قطع نشدن گناه

۴. نداشتن خطر زیاد (عدم مفسده‌ی اهم)

\* مقام معظم رهبری:

بعضی گفته‌اند که باید در امر به معروف و نهی از منکر احتمال تأثیر وجود داشته باشد،  
من می‌گویم **احتمال تأثیر، همه‌جا قطعی است؛** مگر در نزد حکومت‌های قلدر، قدرتمندان و

سلاطین ... (دانشگاه تهران، ۱۳۷۷/۲/۲۲)



## ۱. علم به معروف و منکر

یعنی مطمئن باشی اون عملی که داره انجام می‌ده، حرام یا ترکِ واجبه!

نمی‌خواد حتماً همه‌ی واجبات و محرمات رو حفظ کنی (هرچند مطالعه‌ش عالیه) اما نسبت به همون واجبات و محرماتی که می‌شناسی، باید بی‌تفاوت نباشی!

## ۲. احتمال تأثیر، حتی تأثیر خیلی کم

فرمایش امام خمینی (ره) در تحریر الوسیله، حجت رو تموم کرده: «با ظن و گمان به عدم تأثیر، هر چند قوی باشد، وجوب فریضه ساقط نخواهد شد» (ج ۲، ص ۴۴۴، م ۱)

## ۳. قطع نشدن گناه

تا وقتی شخص، گناه رو داره انجام می‌ده، امر به معروف و نهی از منکر بر مکلفین واجبه، اما اگه (قبل یا حین تذکر) به هر دلیلی دست از گناه برداشت، تکلیفِ تذکر از بقیه ساقط میشه. راستی اگه مطمئن بشی شخصی می‌خواد مرتکبِ حرام بشه، حتی اگه بار اولش باشه هم باید اونو نهی کنی. [مضمون فرمایش حضرت امام (ره) در تحریر الوسیله]

## ۴. نداشتن خطر زیاد (عدم مفسده‌ی اهم)

منظور از خطر یا مفسده؛ ضرر جانی، مالی، آبروی و ... است، اما همیشه باید مکلف اینو مدنظر داشته باشه که ملاحظه‌ی مهمتر رو بکنه و صرفاً با کوچکترین خطری، این واجب بزرگ رو ترک نکنه! بنابراین **اهم و مهم کن.**

## کلام آخر

پاسخ‌های کتاب رو که مطالعه می‌کنی  
برای هر صحنه فقط باید یک پاسخ بگی.

الآن که همه رو با هم می‌خونی، شاید  
تمرکزت رو کم کنه! پس پیشنهاد  
می‌کنیم اگه در آینده صحنه‌ای برات  
پیش اومد، همون موقع از **فهرست** کمک  
بگیر.

### ترتیب و چینش پاسخ‌ها:

برای هر صحنه، چند پاسخ پیشنهاد دادیم  
که غالباً استفاده از **پاسخ‌های اول** بر پاسخ‌های بعدی اولویت داره.  
(ترتیب **صفحه‌ی ۱۶** هم یادت نره: هدیه، یادداشت، اشاره، صدای آهسته ...)



نمونه‌های تذکر

---



نگذاریم «منکر» معروف

و «معروف» منکر بشه!

- چه جوری؟!

- به اونچه می خونی، عمل کن

[نکات بخش ۲ یادت نره، به‌ویژه «محرمانه گفتن» و «رعایت قانونِ الایسر فالایسر»

حتماً جمله‌ها رو با کلمات محترمانه شروع کن]

### مسئولی که رفتارش با مراجعه‌کنندگان، مغرورانه و متکبرانه است!

✓ می‌گن اگه خدا بخواد به کسی خیری برسونه، حل مشکل مردم رو بهش واگذار

می‌کنه، مثل اینجا که به شما واگذار شده، پس بیشتر صبوری کنین

✓ اگه بدونین چقدر برخورد صبورانه‌ی شما، روی مردم اثر خوبی می‌ذاره!

✓ می‌دونم فشار کاریتون زیاده اما مردم از شما توقع برخورد بهتری دارن

✓ با مردم صبوری کنین؛ بالاخره «درخت هرچی پُربارتر، افتاده‌تر»

✓ شما که می‌دونین این می‌زا همیشگی نیست، به بداخلاقی نمی‌ارزه!

✓ اگه فرصت کردین، سوره لقمان آیه ۱۸ رو ببینین

## طولانی شدن نماز جماعت

[یادداشت]

✓ سلام علیکم، بابت امامت نماز جماعت متشکرم و مأجور باشید. فقط تقاضا دارم برای حضور بیشتر مردم، قدری نماز را سریع‌تر بخوانید. افراد مسن از درد پا و کمر رنج می‌برند، خانم‌ها بعضاً با حضور بچه‌ها اذیت می‌شوند، یا گاهی کسی باردار است، جوان‌ترها را هم که شما بهتر می‌شناسید. لطفاً برای محروم‌نشدن اینها از فیض نماز جماعت، کمی نماز را سریع‌تر بخوانید. متشکرم

✓ خدا خیرتون بده که به کمکتون، نماز به جماعت خونده می‌شه، فقط کاش کمی سریع‌تر بخونین که مغازه‌دارها هم همدیگه‌رو تشویق به نماز جماعت کنن

[یادآوری: حتماً قبلش از یه خوبی ایشون تشکر کن. مثلاً: از ارتباط خوبتون با جوونا متشکرم / از فلان نشست فرهنگی که برگزار کردین ممنونم]

## دیرآمدن امام جماعت به مسجد

[ترجیحاً نمونه‌های این صفحه رو به صورت یادداشت منتقل کن. از طریق صندوق انتقادات و پیشنهادات مسجد یا در برگه‌ای بنویسی و بااحترام به دستشون برسونی]

✓ ببخشید این حرف میزنم، شما تو چشم هستین، اگه همیشه سروقت تشریف بیارین، دیگه خدایی نکرده بهونه دست کسی نمیفته!

✓ اگه ممکنه زمان تونو طوری تنظیم کنین که سروقت برسین. متشکرم

✓ احتمالاً مشکلی پیش اومده بود که دیر رسیدین! اینجور مواقع اطلاع بدین

## کسی که برای انجام کار، رشوه می‌خواهد!

رشوه مربوط به قضاوته یعنی رشوه دادن و رشوه گرفتن بر قاضی حرامه. (طبق نظر برخی مراجع محترم تقلید، رشوه بر حاکمانی همچون استاندار، فرماندار، کارگزاران حکومتی نیز حرامه)

[به مسئول مجموعه]

✓ سلام، متأسفانه در فلان بخش، یکی از کارمندان برای انجام کار ارباب رجوع

تقاضای پول کردن که خلاف قانونه! لطفا رسیدگی کنین!

✓ رشوه! من حرفتون رو نشنیده گرفتم! [و مسیر بحث رو عوض می‌کنم]

✓ رشوه! اصلاً ازتون به عنوان یه مسلمون توقع نداشتم!

[با تأسف میگم]

✓ برای اینکه به دردم رسیدگی کند

پزشک از من بیمار رشوه می‌خواهد!



## بَدْحسابی! (نسبت به پول کارگر، برگشت قرض الحسنه، پرداخت اجاره و ...)

✓ عزیزجان، آدم از یه ساعت دیگه‌اش خبر نداره که زنده است یا نه! حق الناس رو بده تا بارت سبک باشه، بعداً طلبکارها پوست آدمو می‌کنن ها!

✓ ما مسلمونیم، رعایت حقوق دیگران رو خدا خیلی سخت گرفته ها!

✓ موقع پول گرفتن التماس دعا داریم و موقع پس دادن آلزایمر! بابا بده بهش، مگه چه گناهی کرده کارت رو راه انداخته؟!

✓ مگه نمی‌گن تا عرق کارگر خشک نشده، باهاش تسویه کن؟! خداییش خودتون راضی می‌شین این جور برای کسی کار کنین؟!

## کسی که دم از بهتر بودن رژیم پهلوی می‌زنه و منکر پیشرفت کشوره عزیزمون بعد از انقلابه!

✓ حتماً کتاب «صعود چهل ساله» رو بخون، پی‌دی‌افش تو اینترنت هست.

این کتاب «رشد جایگاه ایران در دنیا بعد از انقلاب» رو نشون میده که توسط ۱۹۰۰۰ آمار بین‌المللی بدست اومده، آماده کردنش بیش از ۲۵۰۰۰ ساعت وقت گرفته و مدارک و اسناد خارجی (آدرس سایتای بین‌المللی) هم داخلش هست. آیه ۳۶ سوره اسراء میگه «بدون تحقیق چیزی نگو!» پس حتماً بخونش.

✓ انقلاب رو نباید با «حکومت امام زمان و بعد از ظهور» مقایسه کرد.

درسته؛ ضعف‌هایی وجود داره اما پیشرفت‌های زیادی هم داشتیم: پزشکی، نانو، هسته‌ای، هوا فضا، تولیدات صنعتی، ماشین‌آلات، سدها، دریایی، بهداشتی، گسترش برق و آب و گاز و تلفن و اینترنت، آموزشی از پیش دبستانی تا دانشگاه‌ها و بزرگسالان، علم و فن‌آوری، راه‌سازی، خودروسازی، قطار، فرودگاه، کشاورزی، دامداری ... حیفه دیگه؛ این همه رشد باشه و نادیده

بگیری!

✓ یادش بخیر شهید [اسدالله] حبیبی، تو وصیتنامه‌اش نوشته: «هی نگو انقلاب برای من چه کرده؟ بگو من به عنوان شیعه‌ی امام زمان برای انقلاب و امام زمانم چه کردم؟!» خدا تو قرآن از مسلمونا خواسته «هیچ وقت راهی برای مسلط شدن کفار بر مسلمونا باز نکنن؛ وَ لَنْ يَجْعَلَ اللَّهُ لِلْكَافِرِينَ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ سَبِيلًا [نساء، آیه ۶۱] پس ما باید بدونیم از چی دفاع کنیم و به پیشرفتش کمک کنیم.

✓ آدم آگه می‌خواد تعصب داشته باشه، خوبه واسه خدا و دین خدا غیرتی بشه و مراقب باشه

[رهبری در ۱ فروردین ۱۳۹۷ به بعضی پیشرفت‌های کشور اشاره کردن که خیلی جالبه. در اینترنت هست، بخون و برای طرف بفرست]

[پوسترهای کتاب صعود چهل‌ساله رو می‌تونن از اینترنت بگیرن و برای دیگران بفرستن]

## رای ندادن (کسی که در انتخابات شرکت نمی‌کند)

✓ اگه شما رای ندی، هستن کسانی که برای ۴ سال دیگتون انتخاب کنن!

بله؛ دیگران براتون انتخاب می‌کنن!

✓ رای دادن و ندادن شما در سرنوشت کشور تأثیر می‌ذاره!

این یعنی «رای شما، فقط حقِ شما نیست»؛ حق بیش از هشتاد میلیون جمعیته!

✓ خدا تو قرآن گفته: «سرنوشت آدم‌ها دست خودشونه!» آیه ۱۱ سوره رعد یا آیه

۵۳ انفال رو ببین؛ پس لطف کن مراقب حق خودت و بقیه باش، مسلمون.

✓ رای ندی که انتخابات تعطیل نمیشه؛ بالاخره یکی انتخاب می‌شه. کسی که رای

نمیده، بعداً هر اتفاقی تو مملکت افتاد حق اظهار نظر نداره، مقصّر هم هست

که تأثیر مثبت نداشته!

✓ کسی که رأی نمیده، بعداً حق گله و شکایت نداره؛ اگه فردا برات مهمه که هست، نذار آدمِ ضعیف، مسئول بشه! لااقل تو انتخاب افرادِ بهتر، موثر باش!

✓ چقدر شهدا به شرکت در انتخابات تأکید می‌کردن! مثلاً شهید قیصری شرکت در انتخابات رو یه تکلیف می‌دونست. می‌گفت: «رأی ما دفاع از اسلام و قرآنه!» یا شهید اعتصامی می‌گفت: «صحنه‌ی انتخابات رو ترک نکنین که این خواسته‌ی دشمنه!» شهدا چون دادن، منو شما هم رأی بدیم. بگرد و بینِ کاندیداها، به بهترینشون رأی بده. [جملات شهدا درباره حضور در صحنه‌ی انتخابات، در اینترنت هست، بخون و نشر بده]

✓ اصلاً ما رأی ندادن نداریم! هر کسی داره به کسی رأی میده که با کارش اونو (دوست یا دشمن رو) خوشحال می‌کنه و فردای قیامت باید به خدا جواب بده.

[نکات بخش ۲ یادت نره، بویژه «محترمانه گفتن» و «رعایت قانونِ الأیسر فالأیسر»  
حتماً جمله‌ها رو با کلمات محترمانه شروع کن]

### خانمی که فقط موهاش بیرونه!

✓ گلم، موهاتون! [جمله‌ی کوتاه، بدون گفتن فعل]

✓ عزیزم، یه ذره موهاتون اومده بیرون

ببخشید دیدم ماشاءالله حجابتون کامله، دلم نیومد نگم

✓ عزیزم، چقدر خوب میشه همینقدر از موها رو هم نامحرم نبینه

✓ [متن زیبایی روی کاغذ بنویس و با گیره‌ی روسری هدیه کن]

## خانمی که فقط ساق دستش (یا زیرگلوش) دیده می‌شه

✓ دستاتون پیدا است

✓ ماشاءالله به این حجاب خوب! من که دلم باز شد، ساق دستتونم بپوشونین

[با لبخند و اشاره چشم]

✓ عزیزم! حجاب زیباتو کامل تر کن، ساق دست!

✓ روسریتون شل شده، زیرگلوتون پیدا است

[دقت کن! بعضیا جوراب دارن اما جورابشون ساق نداره!  
اگه گفت جوراب دارم، بگو منظورم جورابیه که مچ و ساق پا رو هم بپوشونه]

### فقط جوراب نداره! (خانم)

✓ عزیزم، به خوبی‌هات استفاده از «جوراب مناسب» رو هم اضافه کن

✓ خانومی، جوراب هم پوشین دیگه عالی میشین

✓ احسنت به این پوشش خوب، فقط می‌دونین؟ باید پاتونم بپوشونین

✓ به به، چقدر محجبه؟! فقط ای کاش جوراب مناسبی هم پوشین



فقط مچ پاش دیده می‌شه! (خانم)

✓ عزیز دلم، احتمالاً نمی‌دونین دیده‌شدنِ پا جلوی نامحرم، مثل مو و بقیه‌ی  
اعضای بدن، گناه داره! گفتم بگم مراقب باشین

✓ گلم، مچ پاتونون دیده میشه

✓ خانم محترم، شلوارتون خیلی کوتاهه

[جوراب ناقص‌ها]

✓ عزیزم، ساق پات دیده می‌شه، یه جوراب بلندتر پوشی دیگه خیالت راحت‌ه

## دختری که ظاهراً به سن تکلیف رسیده اما پوشش مناسبی ندارد

### الف - جمله به دختر

برای انتقال پیام به این دختران، جمله‌ی کوتاه و مستقیم اصلاً توصیه نمیشه! بلکه باید برایش وقت بذاری و به صورت غیرمستقیم گفتگو بشه؛ ابتدا نباید از بحث حجاب وارد بشی! این مدل ارتباط‌گیری نیاز به مهارت داره و گرنه آثار منفی خواهد گذاشت، مگر در موارد استثناء که او با شنیدن یک جمله‌ی محترمانه و با لحن زیبا تحت تأثیر قرار بگیره. (مثل دختری که می‌گفت: «مردی با چهره و لحنی مهربون بهم گفت: شما دختر بزرگی شدی، چرا روسری نمی‌پوشی؟» که از همینجا تصمیم به حجاب می‌گیره، اما این مورد، شامل همه همیشه و باید در ارتباط‌گیری‌مون مراقب روحیات دخترای کم سن و سال باشیم)

پیشنهادمون اینه این مورد رو به بزرگترش مطرح کنی. همچنین میشه بهشون کتابهای خوب پیشنهاد بدی، مثل «نامه‌ای به دخترم» یا «گلیوش» ...

## ب- جمله به بزرگترش (پدر، مادر، داداش، آبجی)

✓ دختر قشنگ با پوشش مناسب بیارین بیرون! ماشاءلله دیگه بزرگ شده

✓ دخترتون مثل خودتون مهمه به خدا، با پوشش بهتری بیارینش

تا کم کم بدونه هرکسی نباید موها و بدنش رو ببینه، ببخشیدا

✓ سلام به پدر / مادر عزیز این دختر خانم خوب، ماشاءلله دیگه بزرگ شده

دخترتون، یه شال قشنگی چیزی سرش کنین بیرون میاین. ببخشیدا

✓ دختر گل مون دیگه بزرگ شده، چقدر زحمت کشیدین تا به اینجا برسه! دیگه

تشویقش کنین لباس کامل بپوشه، خدا خیرتون بده

[به خواهرش]

✓ سلام عزیزم، چقدر خوبه آدم خواهر داشته باشه، پس حتما مراقب آبجی هستی

دیگه کم کم با پوشش مناسب و حجاب بیارش بیرون، خانم شده دیگه

## خانمی که موهایش خیلی بیرون ریخته با پوشش نامناسب!

✓ خانم، بد نگاتون میکنن ها!

✓ عزیزم، درباره پوششتون بیشتر فکر کنین! مناسب بیرون نیست.

✓ خانوم محترم، شما که اینقدر باوقار هستین چرا اجازه میدین هرکس و ناکسی

از زیبایی تون لذت ببره؟!

✓ عزیز دلم! شأن شما بیشتر از این مُدل پوشش! باعث میشه بقیه دربارتون بد

قضاوت کنن! بهتره از پوشش مناسب‌تری استفاده کنین

[این دو مورد فقط به شکل یادداشت منتقل بشه]

✓ خوشگلم، این زیبایی رو خدا به شما داده، راضی نیست به هرکسی نشونش بدین

✓ کاش ستاره نجیب آسمون / گره روسری شو وا نکنه

کاش که هیچ گُلی برای دلبری / عطرشو حراج دنیا نکنه

## خانمی که چادر رو بد گرفته و جلب توجه می‌کنه

✓ ببخشید، جلوی چادرتون باز شده!

✓ عزیزم، بدنتون پیدا است

[اگه وسیله دستشه، میگم]

✓ می‌خواین وسایل تونو بهم بدین تا چادرتونو درست کنین؟

## خانم محجبه با چادر نامناسب! (براق، طرح‌دار، نازک)

✓ به به، چه حجابی، البته گاهی مدل چادر جلب توجه می‌کنه و ما متوجه نیستیم،

فکر می‌کنم الان چادر شما اینطوری باشه!

✓ پوشش تون نشون میده خانم مقیدی هستین

فقط فکر می‌کنم بهتره این مدل چادر رو در جمع زنانه ازش استفاده کنین

✓ چادرتون قشنگه؛ کاش نگه می‌داشتین واسه مجالس و مهمونی زنانه

واسه بیرون، چادر ساده باشه

## خانمی که ساپورت رنگ پا پوشیده!

✓ عزیزم، می‌دونم خوبی‌های زیادی دارین اما می‌خوام بگم این ساپورتی که پوشیدین از دور انگار هیچی پاتون نیست! بدنتون لخت دیده می‌شه! حالا شاید بعضیا به هر دلیلی بهتون نگن! ببخشیدا

✓ گلم، این شلوار، مناسب بیرون نیست!

✓ عزیز دلم، این شلوار در شأن شما نیست، بیرون از خونه

[در همه‌ی پیام‌ها «سلام و احوال‌پرسی، و تشکر مختصر و البته به‌جا» داشته باش]

[برای مَحرم، حتماً از استیکر یا ایموجی‌های گُل یا لبخند ... استفاده کن]

## پروفایل یا پُستِ نامناسب از جهت پوشش

### الف- برای فرد ظاهراً مذهبی

[عکس نوشته‌های خوبی در اینترنت موجوده که می‌شه تصویر اونارو ارسال کنی، حتماً ببینشون؛ خیلی زیبا و اثرگذارن؛ مثلاً وصیتنامه شهید حججی، یا شهید مهدی محسن رعد، یا شهید محمدتقی میرغفوریان ...]

✓ حسین محرابی می‌گفت: «هر خانومی که چادر سرش کنه و عفت داشته باشه، اگه دستم برسه سفارشش رو به امام حسین (علیه السلام) می‌کنم و براش دعا می‌کنم.» گلم، عکسی تو پروفایل‌تون بذارین که مشمول دعای شهدا باشین. حسین محرابی در دفاع از حرم به شهادت رسید. شهید مدافع حرم.



✓ معلوم می‌شه آدم مقید و مومنی هستین، اما تعجب کردم از فلان تصویر، در شأن شما نیست. لطفا تصویر بهتری بذارین، خدا خیرتون بده.

✓ گاهی اوقات خوبه با خودمون بگیم اگه الآن حضرت فاطمه (سلام الله علیها) بودن، از چه عکسی واسه پروفایل شون استفاده می‌کردن؟! گاهی می‌تونیم با یه تغییر ساده و ارزشمند، خودمونو شبیه‌تر کنیم.

✓ آبجی جون، وقتی ساواک «طیبه» رو دستگیر کرد و به دست‌هاش دستبند زد، گفته بود: «منو بکشید ولی چادرمو برندارین!»! ما هم تا جایی که می‌تونیم پوشش مناسب رو ترویج کنیم. پروفایل مون فرصت خوبیه. [شهیده طیبه واعظی؛ شیرزنی از خمینی‌شهر اصفهان که زیر شکنجه‌های رژیم شاه به شهادت رسید]

✓ عزیزم! می‌دونی که پروفایل، شخصی نیست

عکس از چهره گذاشتن مثل این می‌مونه که تعداد زیادی مرد به صورتت زل بزنن! پیشنهاد می‌کنم تصویر دیگه‌ای بذارین.

✓ عزیزم مراقب باش، فکر نکنم بپسندی عکست بره تو گوشی آقایون و اگه کسی

دلش مریض باشه هر وقت دلش بخواد باهاش خوش بگذرونه!

✓ عزیز دلم، فقط به کسایی که مَحْرَمْتَن اجازه بده زیبایی هاتو ببینن!؟

✓ ای دختر زیبا رو، پابند حجابت شو

خواهی نشوی رسوا، هم‌رنگ خدایت شو

✓ این شعر، زبان حال حضرت رقیه ست:

غصه‌ی مَعْجَرِ مَن را نخوری بابا جان

چادرم سوخته اما به سرم هست هنوز ...

[اگه تصویرش رو تغییر داد]

✓ خوب کردی که رُخ از آینه پنهان کردی، هر پریشان نظری لایق دیدار تو نیست

## ب- برای فرد ظاهراً غیرمذهبی

✓ [ارسال تصویر وصیتنامه شهید حججی، یا شهید مهدی محسن رعد و ...]

✓ [ارسال آیه ۳۱ سوره نور و ۵۹ سوره احزاب]

✓ من همیشه مطالب‌تونو دنبال می‌کنم، ممنونم. فقط عکس پروفایلی که گذاشتین

همچین در شأن شما و شخصیت‌تون نیست! ممنون که توجه می‌کنین.

✓ بابت پیام‌های خوبی که می‌ذارین متشکرم. پیشنهاد می‌کنم به عنوان یه

مسلمون، تصویر پروفایل اینجوری نذارین، این همه تصویر زیبای بدون چهره

هست. موفق باشین

✓ به نظرتون این تصویر پروفایل، برای یه ایرانی اصیل، مناسبه!؟

می‌دونی در تخت جمشید تصویر زنان (خصوصاً زنان اشراف) با حجاب بوده

✓ عزیزم، این روزا آدما همدیگه رو از روی ظاهر قضاوت می‌کنن. عکس پروفایلو تغییر بده تا هر کس و ناکسی روی صورتت، واسه خودش خاطره نسازه!

✓ نظرت درباره خانمی که عکسشو روی درخونه‌اش می‌زنه چیه؟!  
گلم، فضای مجازی یه فضای عمومی، نه آلبوم عکسای خصوصی! لطفارعايت کنین

✓ ممنون از کانال خوبتون / گروه خوبتون ... ببخشید من یه انتقاد داشتم.  
لطفا از تصاویر پوشیده استفاده کنین. می‌خواستم کانالتونو به شوهرم معرفی کنم، اما با این همه عکس برهنه و آرایش و قر و فر! نمی‌خوام با دست خودم شوهرمو مرتکب حرام کنم. این گناه ناخواسته برای شما هم نوشته می‌شه. اگه می‌شه بیشتر رعایت کنین. ممنون

[اگه تصویرش رو تغییر داد]

✓ خوب کردی که رُخ از آینه پنهان کردی، هر پریشان نظری لایق دیدار تو نیست

[موارد کشف حجاب رو ضمن احترام، اما با قاطعیت بیشتر بگو]

## کشف حجاب در وسیله نقلیه

✓ [یکی دو تا بوق کوتاه بزن تا نگاه کنه، بعد اشاره به گذاشتن شال یا روسریش کن]

✓ خانم محترم! لطفا ... [و با دست، اشاره به گذاشتن شال یا روسریش کن]

✓ عزیزم، شال تون / عزیزم، روسری تون [جمله‌ی کوتاه، بدون گفتن فعل]

✓ گلم! شالتون افتاده!

✓ وسیله نقلیه، حریم خصوصی نیست؟ لطفا پوشش تونو رعایت کنین

## کشف حجاب در مسیر عبور (پیاده‌رو، مترو یا خیابان)

✓ خانم محترم! شال تون افتاده / روسری تون افتاده

✓ عزیزم، اینجا خیابونه ها! بپوشونین، زشته!

✓ عزیز دلم، با خدا لج نکنین! برای امنیت خودتون گفته بپوشونین

[خاطره‌ی جالب: یه آقای می‌شه با دو خانم با پوشش بسیار زننده!

از طرفی هم چند پسر با ماشین بوق بوق می‌کردن و فضای نامناسبی ایجاد شده بود. می‌گه رفتم با لحن ملایم و مهربونی به دخترها گفتم: یه دقیقه می‌تونم وقتتونو بگیرم؟ ... «اگه خدایی نکرده الان یه آقای به خاطر این پوششِ شما بهتون تعرضی کنه! به نظر شما من باید طرف شما رو بگیرم یا اون آقا رو؟!» می‌گه دیدم منقلب شدن و به فکر رفتن. ادامه دادم: «دخترم! تو با این لباس، امنیت خودتو به خطر میندازی! ...» و متوجه شدن موضوع صحبت‌م امنیت خودشونه و خدا رو شکر این خیلی مؤثر واقع شد].

## خانم مسین بدحجاب

✓ شما الگوی جوونا هستین! این پوشش مال خونه ست

✓ عزیزم، این پوشش در شأن شما نیست!

## کسی که چشم چرانی می‌کنه!

✓ [یهو یه چیزی می‌گم یا سوالی می‌پرسم که حواسش پرت شه]

✓ حضرت علی (علیه السلام) گفتن: «قلب، بایگانی چشم است»

قربونت برم، دقت کن که چی بایگانی می‌کنی!

✓ حدیث داریم: «اگه کسی به خاطر ترس از خدا به نامحرم نگاه نکنه، خدا بهش

ایمانی می‌بخشه که در دلش لذت شیرینی اونو احساس می‌کنه»

✓ مواظب باش عزیزم، نگاه به نامحرم ظاهرش ساده است،

اما کم کم آدمو گرفتار گناه‌های بزرگتری می‌کنه!

✓ هر که باشد نظرش در پی ناموس کسان

پی ناموسِ وی اُفتد نظر بوالهوسان!



## خانمی که بوی عطرش زیاده!

✓ خانومی، معطر بودن خیلی خوبه، اما نه برای نامحرم! مراقب باش متوجه نشن!

✓ به به، چه بوی خوبی، ولی جاش تو خیابون نیست! جلب توجه می‌کنه!

✓ عزیزم، همونطور که خوب نیست بوی عطر خانم دیگه‌ای به شوهرت برسه،

شما هم مراقب باش عطرت به نامحرم نرسه.

## ارتباط گرم با نامحرم!

✓ عزیزم، ما از دل آدما خبر نداریم، خدایی نکرده اگه کسی قلبش مریض یا ضعیف باشه، این صمیمیت به زندگی هر دو طرف آسیب می‌زنه!

✓ عزیز دلم، نحوه صحبت با فلانی، مناسب شأن شما نیست!

[حدیثی روی کاغذ می‌نویسم و بهش میدم، مثلاً]

✓ صحبت کردن غیر ضروری با نامحرم، آدمِ سالم رو گرفتار بلاها می‌کنه و قلبش

رو به انحراف می‌کشونه! [مضمون حدیث امام علی علیه السلام تفسیر نورالیقین، ج ۵، ص ۵۳۲]

[آهسته در گوشش میگم]

✓ خانم آن نیست که جانانه‌ی دلبر باشد خانم آنست که باب دل شوهر باشد

✓ خوشگلم، اگه دوست نداری خانمی با شوهرت همینجوری خوش و بش کنه، بیشتر رعایت کن.

## بلند خندیدنِ خانم در فضای عمومی!

✓ الهی همیشه شاد باشی، اما یه خانم باوقار، جلوی نامحرم اینجوری بلند نمی‌خنده!

[با تعجب]

✓ عزیزم، بلند می‌خندی، نامحرم اینجاست ها!

## دختر و پسری که رابطه دوستی دارن!

✓ خدایی که ما رو آفریده، رابطه شرعی در ازدواج رو مقدس دونسته، ولی ارتباط بدون محرمیت رو منع کرده. مگه خدا دوسمون نداره؟! پس حتماً به ضررمونه که موافق ارتباط این مدلی نیست! حتماً نباید همه چيو تجربه کنیم تا خوب و بدش رو بفهمیم! گاهی تجربه، خیلی گرون تموم می‌شه! [خطاب به پسر] اگه واقعاً همو می‌خواین زودتر برو خواستگاریش، وگرنه بعداً خبری از خواستگاری نیست!

✓ خوشگلم، من تو رو مثل دخترم دوست دارم، عاقبت بخیر شی. حدیث داریم وقتی دو نفر نامحرم تنها میشن، نفر سوم شیطونه! اونم نیماه برای تماشا! بیکار نمی‌شین که! این مدل رابطه، آخر و عاقبت نداره! پسری که تو رو بخواد، از در میاد تو، نه از پشت بوم! گناه، راه درستی برای حل مشکل نیست! روی این موضوع خیلی فکر کن، تا بتونی تصمیم درست بگیری

✓ [اگه خانواده‌هاشونو بشناسم، بهشون پیشنهاد میدم برای خواستگاری اقدام کنن]

✓ کسی که حاضر شده خارج از چهارچوبِ خانوادش با جنس مخالف ارتباط

بگیره، چه تضمینی وجود داره بعداً خارج از چهارچوبِ تو با یکی دیگه

ارتباط بگیره و این کار رو تکرار نکنه!؟

✓ یه پسری می‌شناسم که عااااشق دختری بود و با هم خیلی رابطه داشتن، پسره

می‌گفت اِلا و لابد همین دختر رو می‌خوام. بعد از ۵ سال متوجه شدم که چهار

تا دوست دختر دیگه عوض کرده!! [این جمله بر اساس واقعیته]

[خطاب به دختر]

✓ اگه با هم ازدواج کنین، در آینده تو زندگی زناشویی تون به مشکل جدی

می‌خورین: اون به تو شک می‌کنه، تو به اون شک می‌کنی! ... اگه با هم ازدواج

نکنین هم احتمال نمیدی بعداً همسر آیندت بفهمه؟! اونوقت چقدر بد می‌شه؟!

حواست رو جمع کن! سریع قطع کن!

✓ تو رابطه‌ی دختر و پسر، هر دو ضربه می‌خورن اما دختر بیشتر!

اگه دلت به حالش می‌سوزه، از راه گناه باهاش ارتباط نگیر!

✓ بین عزیزم، اگه آدم محترمی

برای خانواده‌ی خودش و خانواده‌ی تو احترام قائل میشه!

[خطاب به دختر]

✓ اگه واقعا قصد ازدواج داره بگو بیاد خواستگاریت، وگرنه به اون چیزی که

می‌خواد دست پیدا می‌کنه و بعد که براش تکراری شدی، مٹ دستمال کاغذی

مچاله‌ات می‌کنه، پرت می‌کنه بیرون!

[خطاب به پسر]

✓ با خواهرتم اینجوری یکی دوست بشه مشکلی نداری؟!!

## تماس بدنی نامناسب زوجین در فضای عمومی! (مثل آغوش گرفتن)

✓ معلومه خیلی همدیگه رو دوست دارین، ولی اینجا جاش نیست

✓ ببخشید! [و با صدای آهسته] عاشقونه مال اینجا نیست!

✓ ببخشید، دختر و پسرهای دیگه هوس می‌کنن!

رعایت زندگی مجردی اونا رَم داشته باشین

[خاطره‌ی جالب: میگه در فضای عمومی متوجه زن و شوهری شدم که رفتارشون با هم مناسب بیرون نبود! رفتم جلو، سلام کردم و گفتم: عذرمی‌خوام، یه سؤال بپرسم ازتون؟ شما بچه دارین؟ گفتن: نه، گفتم: اگه بچه داشتن، آیا جلوی بچه یتیم، بچه‌هاتونو بوسه بارون می‌کردین؟ حتما نه! ببین دخترم، ببین پسرم، خیلی از مجردایی که شما رو می‌بینن اینا یتیمن؛ یتیم زنن! یتیم شوهرن! وقتی شما می‌بینی یه چیزی داری و می‌تونی اونو در ملا عام عرضه کنی در حالی که دیگران اونو ندارن، خب مسلماً اونو عرضه نمی‌کنی] ...

## تصاویر نامناسب روی اجناس (فروشگاه، داروخانه و ...)

✓ عذر می‌خوام! اینا رو بچرخونین بهتره، عکسشون مناسب نیست!

✓ اگه واقعاً دیدنش گناه باشه، هرکی ببینه شما هم تو گناهِش شریک می‌شین!

چرا تو گناه بقیه شریک شین؟ خرجش یه ماژیکه، یه ماژیک کنار دستون

بذارین و این مدلی‌ها رو رنگ کنین

✓ [به اطرافیان هم میگم برن و خیلی عادی و طبیعی تذکر بدن]

[برخی اجناس، شماره ارتباط با مشتری داره، به تولیدی یا توزیع کننده‌ش زنگ می‌زنم

تذکر میدم که: چرا تصاویر نامناسب روی فلان جنستون داره؟!]

[در موارد حاد میشه به اصناف اطلاع داد. شماره اصناف و مشاغل در اینترنت موجوده]



## قصه برپایی مجلس عروسی با گناه (ترانه‌ی حرام، رقص)

✓ گلم، اگه زندگی پُربرکت میخوای، اگه میخوای خوشبخت شی، با گناه شروع نکن

✓ الحمدلله که مسلمونی، اهل نماز و روزه هم هستی. چرا اول زندگی با گناه شروع بشه؟! می‌دونستی اگه کسی تو مراسم شما گناهی بکنه، گناهِش به پای شما هم هست؟

✓ با این جور مجلس، به امام زمان داری میگی: من نمی‌خوام وارد مجلسم بشی!

✓ با اینکه خیلی دوست دارم اما نمی‌تونم تو مجلست شرکت کنم، یه مجلس شاد و بدون گناه راه بنداز تا منم پیام

✓ واقعاً همیشه مجلس شاد و بدون گناه برگزار کرد، مثل خیلیا که این روزا مجلس بدون گناه گرفتن. چرا اولین شب زندگی با گناه شروع شه؟!

✓ [یکی از راه‌هایی که خیلی جواب می‌ده اینه: سه چهار نفر از بزرگان فامیل، بلافاصله پس از نهایی شدن زمان مجلس عروسی، به خانه‌ی عروس یا داماد رفته و با ایشان صحبت کنن و خواهش کنن که مجلس رو بدون گناه بگیرن]

✓ من یه مولودی خون خیلی خوب سراغ دارم، میتونی کارشو ببینی، برنامه‌های متنوعی هم داره (مثلاً برنامه‌های طنز، گلریزان روی سر عروس ...) منم تا جایی که از دستم بر بیاد کمکت می‌کنم

[در پاسخ به اونایی که میگن یک شب هزار شب نمیشه، میشه استناد کرد به سوره‌ی قدر؛ آیه‌ی «لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ» که گاهی یک شب، در ساختن یا نابود کردن کل عمر، می‌تونه مؤثر باشه!]

[به این نکته هم باید توجه داشت که گاهی بعضی بزرگترها یا آدمهای خاص، اگه برن تو این مجالس، همین حضورشون جلوی منکر و گناه رو می‌گیره]

[اینم پیشنهاد خوبیه که: دفتردار با سلیقه‌ی خودش، در دفتر ازدواجش جمله‌ی مناسبی

نصب کنه. از بعضی جملات همین کتاب هم می‌تونه استفاده کنه]

## خانمی که آرایش قابل توجه داره!

✓ عزیزم، شاید آرایشت برای خودت عادی باشه، اما جلوی نامحرم مناسب نیست!

✓ گلم، هر جایی آرایش کردن رو خدا اجازه نداده!

✓ حیفه اجازه بدی هر نامحرمی از صورتت لذت ببره!

✓ خدا رو شکر که محجبه‌این، ولی چرا آرایش؟! [مختص محجبه]

## خانم محجبه‌ای که لاک زده!

✓ منم لاک و ناخن بلند دوست دارم

ولی وقتی میذارم دستکش دستم می‌کنم نامحرم نبینه!

✓ ماشاءالله حجاب به این خوبی

واسه لاکت هم دستکش دستت کن که نامحرم نبینه!

## سیگار کشیدن!

✓ [میشه به صورت مصنوعی و پی‌درپی سُرْفَه کنی تا شخص متوجه بشه]

✓ ببخشید! این سیگار فضا رو آلوده می‌کنه! برای سلامتی خودتونم خوب نیست

✓ دوست داری پسرت سیگار بکشه؟! اگه دوست نداری، شما هم نکش

✓ ببخشید، بی‌زحمت تنهایی از سیگار تون لذت ببرین. ممنون

## سیگار کشیدنِ مردی که ظاهر مذهبی دارد

- ✓ به ظاهر تون مشخصه آدم متدینی هستین، بهتون نمیاد سیگاری باشین
- ✓ شما که الحمدلله ظاهر موجه و خوبی دارین، حیف نیست سیگار می کشین!؟
- ✓ شما ماشاءالله با این ظاهر و محاسن، باید الگوی جوون‌ها باشین  
لطفاً لااقل جلوی چشمشون نکشین
- ✓ جناب ببخشید! بچه‌هایی که از شما یاد میگیرن سیگار کشیدن رو،  
گناهشو پای شما هم می نویسن ها!

## سیگار کشیدن جوان یا نوجوان

✓ ماشاءالله شما به این جوونی، چهره‌ی شاداب، دندون سفید ... چرا سیگار؟!

✓ واقعاً غصه خوردم سیگار رو دیدم! هم پولت میره، هم سلامتیت

✓ حیف این دوران جوونی نیست که با سیگار، دودی بشه؟!

الآن راحت تر میشه ترک کرد، شما می تونی قشنگ تر زندگی کنی.

✓ دوست داری بچوات سیگار بکشه؟!

[بعد که پاسخ منفی داد، میگم] حتما بابات هم دلش نمی خواد شما بکشی

✓ سیگار باعث سرطان میشه ها!

## آشغال ریختن!

✓ حواستون نبود آشغال / پوست کیک از دستتون افتاد

✓ [اگه منو می‌بینه: جلوش آشغال رو برمی‌دارم یا در سطل زباله میندازم]

✓ اگه همه‌مون آشغال بندازیم، شهر شکل خوبی نمی‌گیره

حتماً شما هم تمیزی رو دوست دارین

✓ بزرگوار، برای هر آشغالی که میفته، قامت یه آدم خم می‌شه

✓ ببخشید، دیگرانم دارن از این فضا استفاده می‌کنن

✓ به رفتگرا رحم کنین



**عدم رعایتِ نظافت (نظافت شخصی، منزل، وسیله نقلیه، محل کار و ...)**

✓ شما ماشاءالله آدم تمیزی هستین، حتماً مشکلی براتون پیش اومده که نتونستین اینجا رو تمیز کنین!

✓ مثل اینکه خیلی سرت شلوغ بوده که نرسیدی اینجا رو مرتب کنی؟! می‌خوای کمکت کنم؟

✓ آدم هرچی تمیزتر و منظم‌تر باشه، اعصاب خودش بیشتر آرامش پیدا می‌کنه

✓ دلت میاد زحمت تمیز کردن اینجا رو به کس دیگه‌ای بدی؟!

ماشاءالله شتر با بارش گم می‌شه! ☺

[با تعجب به اطراف نگاه می‌کنم، بعد می‌گم]

✓ بد نیست یه دستی هم به دور و برت بزنی ها!

[ماشینش کثیفه]

✓ اگه خدا بهم ماشین بده، مثل عروسک تمیز نگهش می‌دارم. قدر نعمتو بدون

[دهنش بوی بد میده]

✓ قربونت برم، با فلان خمیر دندون مسواک بزنی تا دهنش بوی خوب بده

[احادیثی که مربوط به پاکیزگی و نظافت رو میشه در معرض دید نصب کنم، مثلاً]

✓ پیامبر فرمودند: خودتونو با هر وسیله‌ای که می‌تونین پاکیزه کنین، چون خدا

اسلام رو بر پایه پاکیزگی بنا کرده و هرگز به بهشت نره مگه کسی که پاکیزه

باشه؛ تَنْظِفُوا بِكُلِّ مَا اسْتَطَعْتُمْ فَإِنَّ اللَّهَ تَعَالَى بَنَى الْإِسْلَامَ عَلَى النَّظَافَةِ وَ لَٰكِنْ

يَدْخُلُ الْجَنَّةَ إِلَّا كُلُّ نَظِيفٍ [نهج الفصاحه، ص ۳۹۱، ح ۱۱۸۲]

[اگه تو آپارتمان یا مجموعه‌ای هست: می‌شه جلسه‌ای با اعضا گذاشته، نکاتی بگیریم و

قوانینی وضع بشه و در محل دید، قوانین رو نصب کنیم]

[برای قراردادن سطل زباله در خیابانی که نیاز داره، می‌شه به ۱۳۷ گزارش بدی و

درخواست کنی]

## عدم رعایت حقوق همسایه (مانند سر و صدای بی‌جا، به‌ویژه در آپارتمان)

[یه ساعتای خاصی رو ویژه‌ی استراحت و سکوت معین کنیم و به تابلو نصب کنیم تا همه ساکنین رعایت کنن]

[از احادیث درباره حقوق همسایه استفاده می‌کنم؛ در نامه و یا نصب در تابلو]

✓ یه چند وقتی که سر و صدا زیاد شده، من به بچه‌هام گفتم رعایت حالتونو بکنن و زمان استراحت مراقب باشن سرصدا نشه، بی‌زحمت شما هم یه یادآوری به بچه‌هاتون بکنین. ممنون

✓ می‌گن هرچی برا خودت می‌پسندی برا بقیه هم بپسند! حتماً شما دوست دارین که دیگران آرامش ساختمونو حفظ کنن، لطفاً شما بیشتر مراقب باشین. ممنون

## داره غیبت می‌کنه

✓ [بلند صلوات می‌فرستم / بحث رو عوض می‌کنم]

✓ عزیزم، غیبت‌ه! بهتر نیست پشت سرش نگی؟!؟

✓ مثل اینکه خیلی پرونده‌ی اعمال سنگین شده

که ثوابت رو واسه طرف می‌فرستی!

✓ حاج آقای مجتهدی می‌گفت: اگه کسی غیبت رو کرد، براش هدیه ببر و ازش

تشکر کن که ثواب‌ها و اعمال قبول شده‌اش رو برای تو فرستاده!

✓ حیف نیست که به خاطر کار یکی دیگه، تو رو هم مواخذه کنن؟!؟

✓ حدیث داریم «هر غیبت‌کننده‌ای که با توبه از دنیا بره، آخرین کسیه که وارد

بهشت می‌شه»! [ارشاد القلوب إلى الصواب، ج ۱، ص ۱۱۶]

## داره بد دهنی می‌کنه (حرف‌های زشت)

✓ حرف تا از دهن بیرون نیومده اسیر توست، وقتی بیرون اومد دیگه تو اسیر اونی

✓ حیف این دهن نیست که این حرفا ازش خارج بشه! یه کم صبوری کن

✓ عزیزم، مؤمن که بد دهنی نمی‌کنه!

✓ قربونت برم، این مدل حرف زدن شخصیت خودتو کوچیک می‌کنه!

✓ حیف نیست دهنی که به نام خدا باز می‌شه، از این حرفا بزنه!؟

✓ [با حالت تعجب، رو به سمت طرف، دستم رو روی دهنم می‌گیرم]

## کسی که با بچه‌ی کوچکش بد حرف میزنه

✓ از چهره‌تون معلومه خانوم مهربونی هستین، باهاش بهتر حرف بزنین  
خدا گُلتون رو نگه داره

✓ خیلیا حسرت بچه دارن، ولی خدا به شما این نعمت رو داده  
می‌دونم اذیت می‌کنه اما باهاش بهتر باش تا اعتماد به نفسش رشد کنه

✓ همه کس این بچه شماین، باهاش مهربون‌تر باشین

✓ بچه تو این سن، پدر و مادرش رو خدای خودش می‌دونه، کسی جز شما رو  
نداره! اذیت‌هاش رو تحمل کنین

[آهسته در گوشش میگم]

✓ مامان خوب، این فرشته کوچولو از کی باید یاد بگیره قشنگ حرف بزنه؟

## بی‌احترامی فرزند با والدین!

- ✓ یه روز چشم وا می‌کنی می‌بینی پدر مادر کنارت نیستن! قدرشونو بیشتر بدون
- ✓ عزیز دلم، من هر بچه‌ی خوبی که دیدم، به پدر و مادرش احترام می‌ذاشت
- ✓ می‌دونستی خدا گفته «نگاه به چهره پدر و مادر عبادته»؟!  
پس بین باید مراقب باشی بهشون بی‌احترامی نشه
- ✓ مطمئن باش خدا یه چیزی می‌دونسته که گفته به پدر و مادرت احترام بذار
- ✓ حتی اگه پدر و مادرت بد باشن هم احترامشون واجبه عزیزم
- ✓ گلم، حتی اگه پدر و مادرت هم بداخلاقی کردن، تو سعی کن با رفتار خوبت بهشون یاد بدی که خوش اخلاق باشن

✓ می‌دونی این پدر و مادر چه شبایی وقتی مریض میشدی، بیدار می‌موندن؟! یا

پوشک و لباسات رو عوض می‌کردن؟! چقدر برات زحمت کشیدن؟!

✓ سر کسی داد می‌زنی که بهت حرف زدن یاد داده؟!

✓ اگه یه روزی پدر یا مادر شدی، می‌فهمی چقدر سخته بچه‌ها ازت کنه

✓ یه آدم خوب و بزرگی می‌گفت: «اگه می‌خوای خدا خیلی تحویل بگیره، تو

هم احترام پدر و مادرت رو خیلی رعایت کن»

✓ آی آی آی! حواستو جمع کن مهربون‌تر باشی!

احترام بذار تا بقیه هم بیشتر قبولت داشته باشن و بهت احترام بذارن



## جا زدن (در نانوائی، مغازه، بانک)

✓ ببخشید، صف از اینجا است

✓ جناب، لطفا صف!

✓ لطفا نوبت رو رعایت کنین

## دوبله پارک کردن!

✓ بزرگوار، خوب پارک نکردین‌ها!

✓ ببخشید، لطفا دوبله پارک نکنین! ترافیک می‌شه!

✓ آقای محترم، خیابون بند میاد! / خیابون بند میشه!

ماشینی که مرتکب تخلفاتی مثل: آلودگی صوتی، روزه‌خوری ست!

✓ ببخشین، صدای ضبطتون خیلی بلنده!

✓ [روزه‌خوری رو با بوق و چراغ دادن (به شرطی که متوجه بشه) منتقل می‌کنم]

✓ آقا / خانم، ماه رمضونه ها! لطفا رعایت کنین

[در آخر تمام جمله‌های این صفحه، همیشه همین کتاب رو براش بفرستی]

## بی تفاوت رد شدنِ خانم یا آقا از کنار منکر!

✓ خانومی / بزرگوار، کاش شما هم با زبون خوش، تذکر می‌دادین

✓ اگه گناهی ببینیم و تذکر ندیم در اون گناه، ما هم شریکیم

✓ چرا به این آقا / خانم تذکر ندادین؟! (با تعجب زیاد بگو تا طرف بفهمه

وظیفه‌اش بوده تذکر بده و سکوتش عجیبه!)

✓ امر به معروف مثل نماز واجبه! شما هم محترمانه یه چیزی بهشون بگو

✓ ده‌ها آیه تو قرآن درباره نهی از منکره! با زبون خوش یه جمله‌ای بهشون بگو

✓ تو جامعه‌ای که امر به معروف ترک بشه عذاب نازل می‌شه؛ لطفاً شما هم یه

تذکری محترمانه بهشون بگین

## استفاده از ماهواره

[بدون خطاب به شخص خاصی]

✓ بعضی از این برنامه‌های ماهواره، چی بر سر نسل جدید که نمایاره!

✓ عزیزجان، برنامه‌های ماهواره برای بچه‌ها ضرر داره ها!

✓ عزیزم، ماهواره اثر منفی رو زندگی میذاره

✓ اگه ممکنه آنتن داخل رو بگیر، لااقل مهمونتون اذیت نشه دیگه 😊

✓ خودت می‌دونی که روح تصاویر و برنامه‌های ماهواره، از جهت روانی، کم کم

چقدر رو بچه‌ها اثر میذاره! همین طوری مجانی که به ما خدمت نمی‌کنن!

[صحبت تنهایی با صاحب ماهواره]

✓ دقت کردی از وقتی ماهواره میاد، نمازا از اول وقت کم کم میاد آخر وقت!  
بعدم گاهی دیگه نمی‌خونن؟! اول چادر، بعد روسری، بعد موها بیرون،  
بی‌حالی، بی‌برکتی ... راستش ماهواره آدمو از اصل حیات و زندگی سالم دور  
می‌کنه، شما که دوست داری بچه‌ها عاقبت بخیر بشن، یه فکری براش بردار!  
ماشاءالله روز به روز تلویزیون خودمون داره برنامه‌هاش بیشتر و بهتر می‌شه

✓ [محل رو ترک می‌کنم به گونه‌ای که متوجه بشن دلیلش ماهواره ست]

## همراه داشتن سگ در فضای عمومی!

✓ عزیزم، لطف کنین بیرون نیارین، شاید بعضیا از این مسأله رنج بکشن!

✓ آقا / خانم محترم، سگ تون زیباست، اما جای سگ تو خیابون نیست!

✓ امام علی گفتن مردم باید وفاداری، ساده زیستی، تشکر و خیلی چیزا رو از

سگ یاد بگیریم، ولی همون امام علی گفتن سگ نجسه و نباید توی محیط

عمومی زندگی مردم باشه [دقت کن! «نجس بودن» با «کثیف بودن»، دو چیز متفاوته]

✓ می تونی به پلیس زنگ بزنی و شکایت کنی

[حتماً هم نیاز نیست خودت رو تابلو کنی و معرفی کنی تا برات دردسر بشه]

کسی که درباره ارزش‌ها (خدا، دین، معصومین، قرآن، انقلاب، شهادت و ...) بد حرف میزنه

✓ احتمالاً از چیزی ناراحتین اما این درست نیست که یکی دیگه رو متهم کنیم

✓ آقا/ خانم محترم، درباره حرفاتون بیشتر تحقیق کنین

✓ الآن الحمد لله سایت‌های خوب و معتبر زیاده، پیشنهاد می‌کنم در این باره بیشتر

مطالعه کنین! [اگه گفت چه سایت‌هایی؟ میشه بگی: تیبان قم، ولیعصر، اسلام

کوئست، کتابخانه فقاهت، پاسخگویی ملی، ایکس شبه، ...]

✓ دلیل نمیشه با اطلاعات ناقص، درباره این مسائل مهم، راحت نتیجه‌گیری کرد!

✓ از شنیدن این حرفا از شما تعجب کردم!

[حتماً با لحن آروم]

✓ این چه طرز بیانیه که دارین؟! از سنتون خجالت نمی‌کشین!؟



## خمس ندادن (کسی که به خمس ندادنش مطمئنیم)

✓ اگه «خمس دادن» حکم خدا باشه، شما بعداً چه جوابی داری بدی؟! خب یه تحقیق کوچولو بکن، خیلی حدیث و روایت از معصومین داریم. تازه مگه چقدر می‌شه؛ یه روز در سال مشخص می‌شه که هر سال اون روز «یک پنجم باقیمانده‌ی دارایت» رو میدی. یه زنگ به دفتر مرجع تقلید بزن، جزئیاتش رو بهت می‌گن.

✓ اگه همه مردم خمس می‌دادن دیگه فقیری تو جامعه نمی‌موند! فقیر نباشه، دزد هم نیست، بیکاری هم کمتر می‌شه، گردش مالی بیشتر می‌شه، تضاد طبقاتی رو کمتر می‌کنه، برکت تو زندگی میاره ... خلاصه حتماً خیلی مهمه که خدا خواسته سالی یکبار، یک پنجم باقی‌مونده‌ی موجودی اموالتو بدی

✓ خدایی که پول و نعمت داده، می‌خواد ببیند می‌تونیم یه پنجم از مالی که اضافه  
مونده رو برگردونیم یا نه؟! امتحانه.

✓ از امام صادق (علیه السلام) حدیث خوندم: «هر کس حقّ خدا رو نده، دو برابرش رو  
در راه باطل خرج می‌کنه و از دست میده»! [الکافی، ج ۳، ص ۵۰۶]  
خمس هم حق خداست ها!

✓ می‌دونستی امام زمان (علیه السلام) گفتن: «لعنت خدا و فرشته‌ها و همه مردم، به کسی  
که یک درهم حرام از مال ما بخوره»؟! [بخاری، ج ۵۳، ص ۱۸۴؛ الاحتجاج، ج ۲، ص ۳۰۰]  
کسی که خمس نمی‌ده هم شامل این مسأله می‌شه ها!

## روزه نگرفتن (کسی که به روزه خویش مطمئنیم)

✓ عزیزم، روزه برای اینه که آدم بتونه اراده‌ی خودش رو تقویت کنه

✓ تمام ادیان روزه داشتن «كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ»

✓ می‌دونی مسلمونی که روزه نگیره (یا نماز نخونه) یعنی چی؟!!

یعنی من خدا رو قبول دارم اما حرفاشو قبول ندارم!

✓ خدای مهربونی که ما رو آفریده، صلاحمون رو خوب می‌دونه که روزه رو

واجب کرده «أَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ»، سوره بقره آیه ۱۸۴ میگه:

«روزه داشتن براتون بهتره، اگه فوایدش رو بدونید» الأثم که دیگه دانشمندا

فهمیدن و بارها گفتن که روزه‌داری، کلی فایده داره!

✓ معنای مسلمونو می‌دونی؟

[کمی صبر کن تا پاسخ بده، بعد بگو] مسلمون یعنی تسلیم امر خدا.

عزیزم روزه هم امر خداست؛ درسته یه کم سخته اما خدا اینو خواسته و مسلمون باید تسلیم حرف خدا باشه. سوره بقره، آیه ۸۳ میگه: «كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ؛ روزه بر شما واجب شد، همونطور که بر مردم قبل از شما واجب شده بود»، حالا فایده‌های روزه گرفتن یه بحث دیگه ست ... شهدا و رزمنده‌ها تو اون شرایط سخت روزه‌هاشونو می‌گرفتن.

✓ آدم صبحانه‌اش رو یه کم زودتر بخوره و نهارش رو بندازه چند ساعت دیرتر،

مشکلی پیش نیاد. نمی‌ارزه به خاطر چند ساعت نخوردن، روی حرف خدا

حرف بزنینم! رزمنده‌ها گاهی تو عملیات بودن و ماه رمضانم بوده اما

روزه‌هاشونو می‌گرفتن. [مثلاً عملیات رمضان در تیرماه سال ۶۱]

بیش از ۵ هزار شهید تو وصیتنامه‌شون به روزه تأکید کردن.

## رستورانی که در روز ماه رمضان، گاهی داخلش سرو غذا مشاهده می‌شه!

- ✓ ببخشید، اگه مجبورین غذا بدین، لااقل یه چیزی جلوی شیشه بزنین دیده نشه!
- ✓ جناب ببخشید، ماه رمضونه! لااقل یه پارتیشن بذارین، داخل دیده نشه
- ✓ بزرگوار، ماه رمضونه ها! حرمت داره. اگه اینجا مسافر زیاد تردد می‌کنه و این وقت روز باید پُخت کنین، لااقل شیشه‌ها رو مُشَجَّر کنین یا پرده بکشین
- ✓ بزرگوار، نباید در روز سرویس داشته باشین، لطفا رعایت کنین
- ✓ [به اهالی یا بعضی اطرافیان هم میگم برن و تذکر بدن]

[دقت کن! حتماً وقتی تذکر بده که مطمئن شده باشی اسراف شده]

## اسراف غذا؛ زیاد پختن یا دور ریختن غذا (منزل، رستوران و ...)

✓ ماشاءلله دستت برکت داره ها، خب کمتر درست کن اسراف نشه

✓ وای فلانی جان، چه خبره؟! مگه چند نفریم؟ دو پیمانه کمتر بریز خُب

✓ کمتر بریز، اگه کسی سیر نشد باز می‌کشه، اسرافم نمی‌شه

✓ وقتی حجم غذا زیاد دارین تماس بگیرین مؤسسه خیریه نزدیکتون، میان می‌برن

یا لطف کنین به خود مهمون‌ها بدین که باقی مونده‌ی غذا رو با خودشون ببرن.

✓ چقدر خوبه بعضی رستوران‌ها ظرف یکبار مصرف می‌ذارن تا هرکی غذای

اضافی خودش رو بیره

✓ ای بابا! اسراف چرا؟ بعضیا با همین غذاها سیر میشن!

## اسراف آب (در شستشو یا وضو)

✓ خدا خیرت بده، اون شیر رو ببند

حیفه آب اسراف شه!

✓ بزرگوار، آب داره میره ها! با فشار کمتر می شه انجام داد

[اگه با شلنگ داره اسراف می کنه]

✓ از این سرشلنگی ها بذارین تا اسراف نشه، حیفه آب همینطوری بره!

✓ بهتر نیست بین وضو شیر رو کم کنی آب نره؟!!

✓ می دونی خدا فرشته‌ای رو مأمور ثبت اسراف آب در وضو کرده؟!!







جواب‌های مشهور

---

مَا أَعْمَالُ الْبِرِّ كُلُّهَا وَ الْجِهَادُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ، عِنْدَ الْأَمْرِ بِالْمَعْرُوفِ وَ النَّهْيِ عَنِ الْمُنْكَرِ

إِنَّا كَنَفْتُهُ فِي بَحْرِ لُجِّيٍّ ... (قسمتی از حکمت ۳۷۴ نهج البلاغه)

تمام کارهای نیک و جهاد در راه خدا

در برابر امر به معروف و نهی از منکر

چون قطره‌ای بر دریای موج و پهناور است ...

## جواب‌های مشهور و پاسخ کوتاه پیشنهادی

[بهتره پاسخ‌های این بخش رو حفظ کنی]

### برو مسئولین رو درست کن، دزدی‌ها و اختلاس‌ها رو درست کن

✓ بله؛ باید به اونا هم تذکر بدیم

✓ حالا چون دیگران گناه می‌کنن، ما هم باید گناه کنیم!؟

✓ اونا هم از گناه‌های کوچیک شروع کردن و کسی بهشون تذکر نداده

### عیسی به دین خود، موسی به دین خود

✓ دین موسی و عیسی یکیه؛ هر دو از خدا اطاعت می‌کردن [آل عمران، آیه ۸۴ ببین]

✓ کدوم دین می‌گه چشم آدما رو دنبال خودمون بکشیم!؟

### منو در قبر تو نمی‌ذارن

✓ اما من به قبر و قیامتِ شما بی‌اهمیت نیستم!

✓ بله اما تو قبرم ازم سؤال می‌کنن اگه کاری برای شما عزیزم از دستم بر میومد،

انجام دادم یا نه!؟

## شما نگاه نکن، چشمت رو درویش کن

- ✓ هیچ کس هم نگاه نکنه، کار شما خطاست
- ✓ اگه می‌خواستم نگاه کنم که دیگه تذکر نمی‌دادم
- ✓ وظیفه من دقیقاً همینیه که چشمم رو جمع کنم ولی شما هم وظیفه‌هایی داری

## به شما مربوط نیست / به خودم مربوط می‌شه

- ✓ اینجا محیط عمومی؛ به همه مربوطه
- ✓ وقتی می‌تونه به دیگران آسیب بزنه، فقط به خود شخص مربوط نمی‌شه

## دوست دارم / دلم می‌خواد

- ✓ میشه با این استدلال، همه قانون‌ها رو زیر پا گذاشت؟!
- ✓ بهتره خواسته‌هامونو به جوری تنظیم کنیم که مخالف نظر خدا نباشه، خدایی که عاشق ماست

## الآن دیگه همه مشکلات درست شده، همین مونده؟!

- ✓ نه همه‌اش حل نشده، اما اینم یکی از مشکلات جامعه ست
- ✓ مشکل زیاده. اما میشه به خاطر یک مشکل، مشکل دیگه رو رها کرد؟!

## برو خودتو درست کن

- ✓ حتماً، خیلی هم خوبه که هم من خوب بشم، هم شما»
- ✓ حرفت درسته، اما ترویج گناه نمی‌ذاره آدم‌ها خودشونو درست کنن
- ✓ یکی از کارام، وقت گذاشتن برای هموطنمه

## من دیگه عادت کردم به این پوشش

- ✓ قبول؛ سخته، ولی با تمرین کم کم میشه کنارش گذاشت
- ✓ خدا خیرت بده که توجه داری اشتباهه، پس تلاشت رو شروع کن

## هر کسی باید آزاد باشه

- ✓ آزادی تا جایی مجازه که مزاحم آزادی دیگران نشه
- ✓ آه که چقدر از این شعار سوء استفاده کردند. [فقط توسط خانم]
- ✓ اگه عده‌ای بخوان تو خیابون‌ها مسابقه زیبایی راه بندازن، باید بگیم آزادن؟!
- ✓ پس منم آزادم به شما تذکر بدم

## نکته

جواب‌هایی مثل: «حجاب من به تو چه ربطی داره؟ مگه من به چادر تو گیر میدم که تو به پوشش من کار داری؟ می‌خوای چادرت رو از سرت در بیارم؟! ... و نسبت به هرچه» که در لحظه، جمله‌ی مناسبی به ذهنت نرسید، فقط با حالت تعجب اما محترمانه بگو «عجب» و باوقار عبور کن.

مطمئن باش اون روی حرفت بارها فکر می‌کنه!





تلفنی یا حضوری (با مراکز رسیدگی)

---







## **پرچم مطالبه‌گری را زمین نگذارید، اما مراقب دشمن باشید!**

پرچم آرمان‌خواهی و مطالبه‌گری را زمین نگذارید. مطالبه طبعاً با اعتراض همراه است، اما نگذارید این اعتراض، اعتراض به نظام اسلامی تلقی شود ... مطالبه‌گری را با ارائه‌ی پیشنهاد و راه‌حل قابل قبول همراه کنید.

امام خامنه‌ای (حفظه‌الله)، ارتباط تصویری با نمایندگان تشکلهای دانشجویی ۲۸/۲/۹۹

## پخش موسیقی نامناسب از رسانه ملی

[تماس با ۱۶۲ یا ۰۲۱۲۷۸۱ - سامانه پیامک ۳۰۰۰۰۱۶۲]

✓ ضمن تشکر از برنامه‌های خوبتون، خواستم بگم ظاهر جالبی نداره که در تلویزیون کشور اسلامی چنین موسیقی‌هایی پخش بشه! مثلاً موسیقی در فلان برنامه، در تاریخ ... و ساعت ... از رسیدگی تون ممنونم

✓ سلام، می‌خواستم بابت فیلم فلان تشکر کنم، فقط موسیقی که در روز ... در فلان جای فیلم پخش شد اصلاً در شأن رسانه کشور اسلامی نبود! ممنون میشم انتقال بدین.

✓ ما تو کشور اسلامی زندگی می‌کنیم و شایسته نیست از رسانه‌اش، آهنگای تند و شبیه به رپ پخش بشه! مثل آهنگ فلان برنامه، در شبکه‌ی ... روز ...

✓ سلام، بابت زحمت‌ها تون متشکرم. اما یه نقد داشتم: آهنگای بعضی پیام‌های بازرگانی واقعاً داره افتضاح می‌شه، رو دستِ آهنگای مجالس عروسی زده! مگه بخشنامه نشده از آهنگای تند استفاده نشه؟! ممنون میشم رسیدگی کنین.

✓ سلام، لطفاً آهنگای تند «که اگه تو مجلس عروسی هم پخش بشه، جواب میده»! پخش نکنین. این همه آهنگ و نماهنگ خوب داریم، آهنگ تُند پخش نکنین. متشکرم

✓ سلام، صحبت‌م درباره آهنگاست. این همه آهنگ مجاز و خوب هست، چه نیازی به این ترانه‌های حرامه که وقتی می‌شنویم انگار ماهواره روشنه؟! مگه رسانه ملی مربوط به کشور اسلامی نیست؟! لطفاً پیگیری کنین، متشکرم.

## پخش فیلم‌ها و برنامه‌های نامناسب

(عادی‌سازی روابط آزاد دختر و پسر، بی‌احترامی به والدین، به کار بردن حرف زشت)

[تماس با ۱۶۲ یا ۰۲۱۲۷۸۱ - سامانه پیامک ۳۰۰۰۰۱۶۲]

✓ سلام، از پخش برنامه فلان و فلان متشکرم که خیلی مفید بود، اما می‌خواستم بگم فلان برنامه متأسفانه فضای خوبی نداره! در قالب فیلم و سریال، غیرمستقیم داره بعضی روابط نامناسب و ناهنجاری‌های اجتماعی رو تأیید می‌کنه! با روشنگری مخالف نیستم اما مراقب باشین تأیید کار خلاف نشه! ممنون

✓ سلام و خداقوت. آیا تولید فیلمی که زن و شوهر به شدت به همدیگه علاقمند و وفادارن بده؟! یا فیلمی که بچه‌ها خیلی مراقب حرمت پدر و مادرشون هستن؟! از عوامل محترم تولید تقاضا دارم این مدل برنامه‌ها رو زیاد کنین. لطفا صدای بنده رو به گوش مسئولین برسونین.

✓ سلام، بابت برنامه‌های خوبتون متشکرم. می‌دونم تولید کار ارزشی و پرمحتوا، سخت و زمان‌بره اما تقاضا دارم جلوی گسترش بعضی چیزا رو بگیرین، مثل حرفای زشت تو فیلما، عادی شدن رابطه دختر و پسر، بی‌احترامی به پدر و مادر، یا کم‌توجهی والدین به فرزندان ... لطفا اینا جدی گرفته بشه. ممنونم

✓ سلام، از برنامه‌های مفیدتون متشکرم اما شدیداً به پخش فلان برنامه اعتراض دارم! رسانه باید ارزش‌ها رو آموزش بده، ولی با این برنامه عملاً داره ضدارزش‌ها رو تبلیغ می‌کنه! مثلاً فلان صحنه ... لطفا پیگیری کنین.

✓ سلام. لطفا فیلم‌ها و سریال‌هایی که توش حرف زشت می‌زنن، مطلقاً از رسانه ملی پخش نکنین! اصلاً در شأن کشور اسلامی نیست!

✓ سلام، از برنامه‌های خوب صدا و سیما متشکرم، فقط یه حرف مهمی داشتم: عذرمی‌خوام روابط آزاد دختر و پسر، نه در فرهنگ دینی ماست، نه در فرهنگ ملی‌مون! لطفا فیلمایی که این روابط ترویج میکنن و قُبْح‌شکنی می‌کنن پخش نشه

## برخورد نامناسب بعضی کارمندان با ارباب رجوع، تأخیر در انجام کار

[در ادارات توصیه میشه تا جایی که ممکنه به صورت مکتوب و ناشناس تذکر بدی]

✓ سلام، خداقوت. در قسمت فلان، فلان شخص کار مردم رو با تأخیر انجام میده!  
برخورد مناسبی هم با مردم نداره! فکر می‌کنم برای چهره‌ی اداره جالب نیست!  
بنده شخص ایشونو نمی‌شناسم و نمی‌خوام نونش آجر شه، فقط میگم یه  
تذکری بهشون بدید که تکرار نکنن. ممنون

[آهسته کنار گوشش]

✓ یه کم بیشتر صبوری کنین، از شما توقع بیشتری میره!

✓ خداییش اگه کار خودتون به اداره‌ای بیفته، دوست دارین کارتونو زود راه  
بندازن یا چند روز بدوونتون؟! / چند روز طولش بدن؟!!

✓ شما الحمدلله آدم بزرگواری هستین. اما متأسفانه تو اداره، گاهی به حال ارباب  
رجوع توجه نمی‌شه! خواهشاً به کارمنداتون بگین زودتر کار مردم رو راه  
بندازن، بالاخره حقوق می‌گیرن تا گره‌ای از کار مردم باز کنن 😊

## پوشش نامناسب در بعضی ادارات

✓ سلام، خدقوت. ماشاءالله به این تلاشِ خوب کارمندان، فقط چرا اینجا وضعیت حجاب اینجوریه؟! بعضی رعایت نکردن! لطفا رسیدگی کنین، ممنون.

✓ بابت زحماتتون متشکرم. اما متأسفانه رعایت نکردن حجاب در این اداره، زیاد دیده می‌شه! لطفاً این مسأله رو پیگیری کنین و با اونایی که با قانون، همکاری نمی‌کنن برخورد کنین. اگه لازمه عکس یا فیلم ازشون براتون بفرستم؟!

✓ سلام، شما الحمدلله آدم موفق هستین، ازتون خواهش می‌کنم واسه حجاب کارکنان یه تذکر بدین. حجاب بعضیشون در شأن اداره‌تون نیست، ممنونم.

✓ بعضیا با بدحجابی، فضای سالم کل اداره رو زیر سؤال می‌برن! حتماً اگه شما بهشون یه تذکری بدین، رعایت می‌کنن، ممنونم.



✓ [با مشورت هیأت امنای مسجد، میشه استشهادیه و طومار کوچکی تهیه کرد و خیلی محترمانه برای حل این مسأله متذکر شد. سپس توسط دو نفر از متدینین با وجاهت، به شکل مناسبی منتقل بشه. حتماً راهکار مناسبی هم بدین]

✓ یه مسأله مهمی می‌خواستم بگم: لطفاً قانون پوشش و حجاب رو در ادارات و مراکز دولتی و غیردولتی سخت بگیرین. خانم با هر شغل و حرفه‌ای که هست مرتب و سنگین باشه؛ آرایش نکنه، لباس نامناسب نپوشه، حواس شوهرای مردم رو پرت نکنه! قرآن گفته، خدا پیغمبر گفته. تو رو خدا جدی بگیرین، تذکر بدین، خلاصه یه برنامه‌ای براش بریزین، حتماً تأثیر داره. از پیگیری تون ممنونم.

✓ حتماً می‌دونین ذیل قانون عفاف و حجاب، بخشنامه منشور عفاف و حجاب کارمندان صادر شده که باید رعایت بشه. بعضی کارمندان باید بیشتر رعایت کنن. لطفاً بهشون تذکر بدین. مسئولیت جدی گرفتن قوانین به عهده‌ی شماست. خیلی ممنون [تصویر این بخشنامه در بعضی از سایتهای رسمی موجوده]

## پخش نکردن اذان در ادارات و سازمان‌ها

✓ سلام، از نحوه برخورد و کار راه‌اندازی کارمندان ممنونم، ماشاءالله مجموعه

به این بزرگی، کاش صدای زیبای اذانم پخش کنین. یا پخش شده من نشنیدم؟!

✓ بابت زحماتتون ممنونم. فقط لطفاً اذان رو پخش کنین. البته اذان ملایم و خوش

صدا، مثل اذان فلان. هم آرامش میده، هم یادآوری وقت نماز رو می‌کنه، هم

برکت به کار میده، بالأخره کلی فایده داره

✓ سلام، خداقوت. عرضی داشتم: یکی از نعمت‌های کشور ما همین پخش اذانه،

لطفاً یک صوت قشنگی از اذان آماده کنین و موقع اذان در اداره پخش کنین،

اونم با صدای خیلی آهسته و ملایم... این صدا که به گوش مردم می‌خوره

متوجه وقت نماز میشن، اصلاً پخش همین صوت چقدر برکت در رزق و

روزی داره! لطفا پیگیری کنین. ممنونم

✓ [به بعضی کارمندان دیگه هم پیشنهاد میدم که اونا هم تذکر بدن]

## اسراف برق در ادارات

✓ عذر می‌خوام فکر کنم اگه بعضی چراغ‌ها خاموش باشه، خیلی تأثیری در نور اینجا نداشته باشه.

✓ سلام. از مدیریت خوبتون ممنونم. فقط پیشنهادی داشتم: بعضی از لامپ‌های اداره واقعاً نیازی نیست روشن باشن. تنظیم نور، هم برای مصرف برق کشور خوبه؛ بالاخره بیت‌الماله دیگه، هم برای هزینه برق اداره‌ی خودتون خوبه. ممنون میشم پیگیری کنین.

✓ [اگه خودم در مجموعه شاغل باشم، پیشنهاد نصب برگه‌ای در کنار کلید اتاق‌ها رو میدم که «لطفاً به مقدار نیاز، چراغ روشن کنید» یا «لطفاً هنگام خروج، چراغ‌ها را خاموش کنید»]

[اگه لامپ‌های با ولتاژ بالا باشن]

✓ پیشنهاد می‌کنم یه برنامه‌ای بریزن و بعضی لامپ‌ها که ولتاژشون بالاست و با لامپ‌های مناسب و پرنور کم مصرف جایگزین بشه.

[اتفاقات برق ۱۲۱ جهت انتقال پیشنهادات یا انتقادات]

✓ سلام، از زحماتتون متشکرم. لطفا واسه جلوگیری از اسراف برق در بعضی ادارات و موسسات، بخش‌نامه‌ای بدین، کلاس آموزشی کوتاهی بذارین، یا از طرف شرکت برق، لااقل یکبار کسی رو مامور کنین به همه‌ی ادارات سر بزنه و مقدار روشنایی رو بررسی کنه. یه تنبیهی، تشویقی، چیزی ... ممنونم

## اسراف کاغذ (سیستم کاغذی، پرینت‌ها و کپی بی‌جا، بایگانی نامناسب)

✓ حتماً اطلاع دارین از قیمت کاغذ! اگه مصرف کاغذ رو تو اداره کمتر کنین، هم کمک مالی داره، هم کمک به اقتصاد کشوره؛ در بلندمدت، خیلی برگه میشه ها!

✓ آقای محترم، مصرف کاغذ تو اداره خیلی بالاست، فکر می‌کنم بشه با یه برنامه‌ریزی مناسب، مصرف رو کم کرد. شما که الحمدلله مدیریت موفقى دارید؛ لطفاً برای این مسأله هم برنامه‌ریزی کنین و یه بازبینی‌ای داشته باشین.

✓ الآن با توجه به امکانات الکترونیکی، چه ضرورتی داره این همه پرینت و کاغذ و کپی؟! لطفاً یه فکری به حال اصلاح سیستم بردارین یا مثلاً یه بخشنامه‌ای، چیزی صادر کنین جلوی این همه اسراف گرفته بشه دیگه!

## برخورد با قاچاق جنس و کالا

[گزارش فرد رو میشه به ستاد مبارزه با قاچاق کالا داد. ۸۸۱۰۰۹۰۱-۰۲۱]

## برخورد با احتکار

[گزارش محل رو میشه به ۱۱۰ پلیس یا ۱۲۴ تعزیرات و مبارزه با گرانفروشی داد]

توضیح: باتوجه به پیگیری‌های جدی از سوی برخی ارگان‌ها برای مبارزه با فساد از جمله قاچاق کالا، احتکار و غیره ... لطفاً آگه چنین تخلفاتی رو مشاهده یا کشف کردی، به تلفن‌های مربوطه اطلاع بده.

✓ سلام، خدایوت، لطفاً انبار فلان رو بازرسی کنین، ظاهراً جنس احتکار کرده!

## قلیان (فروش یا ترویج)

✓ [با مشورت هیأت امنای مسجد، میشه استشهادیه و طومار کوچکی تهیه کرد و خیلی محترمانه برای حل این مسأله متذکر شد. سپس توسط دو نفر از متدینین با وجاهت، به شکل مناسبی منتقل بشه. حتماً خود مردم هم برای بهبود وضعیتِ شخص، مشارکت و کمک کنن تا فرد در کار بهتری مشغول بشه]

[جهت مطالعه]

می‌دونین که قلیون ضررهای زیادی داره! خب بچه‌ها هم می‌بینن یاد می‌گیرن! این همه شغلِ سالم، چرا فروش و ترویج قلیون و دود؟! یه عده تلاش می‌کنن برای سلامتی مردم، ما هم تاجایی که می‌تونیم بهشون کمک کنیم.

خانواده‌ی آنیلی؛ پولدارترین خانواده در ایتالیا بودن. پسرشون «ادواردو» کنار سواحلِ کشور کنیا که قدم می‌زد، دید دو نفر در حال مصرف مواد مخدرن، بهشون تذکر داد که لااقل برن جایی بکشن که جوونا نبینن یاد بگیرن! اونوقت

ما تو کشور اسلامی باید بیشتر رعایت کنیم. [کتاب من ادوارد نیستم، ص ۵۷]

## برخی اقدامات دیگه ...

- ✓ تماس با ۱۳۷ جهت گزارش دادن از ضعف یا کم کاری شهرداری در ساخت و سازها
- ✓ پیگیری تقویت پیام‌رسان‌های داخلی، کالای داخلی، کارمند و کارگر ایرانی
- ✓ پرداخت هزینه‌ی اضافه کاری به برخی کارمندان بدون انجام اضافه کاری
- ✓ استفاده شخصی برخی مدیران یا کارکنان از وسیله یا امکانات عمومی
- ✓ پیگیری رفع نقص سیستم‌های الکترونیکی پاسخگویی به متقاضی (مانند طولانی شدن مدت پاسخ به متقاضی که گاهی چند ماه طول می کشه)
- ✓ تذکر به کسی که مطالبه گری از مسئولین نداره و فقط سرگرم کار و زندگی خودشه!
- ✓ ترویج استفاده از «آنتن داخلی» به جای «ماهواره»
- ✓ برخورد با ربا و رباخوری
- ✓ هیأتی که مجالسش مناسب نیست (استفاده از آلات موسیقی، خواندن اشعار سبک)
- ✓ برخورد قضایی با ترویج شایعات یا افکار ضاله در فضای مجازی
- ✓ برخورد مناسب با معتادین مواد مخدر



- ✓ تذکر به عابرین پیاده، جهت توقف پشت چراغ سبز ماشین‌ها
- (جلوگیری از هدررفتن سوخت و وقت سرنشینان وسیله نقلیه و این حق  $\square$  الناس)
- ✓ نصب جمله مناسب روی آبسردکن و آبخوری‌های فعال، در ماه رمضان (مثلاً ضمن گرامیداشت ماه مهمانی خدا، این آبسردکن جهت استفاده بیماران قرار داده شده است)
- ✓ رعایت حقوق فرزندان توسط والدین
- ✓ بی‌احترامی زن و شوهر به همدیگر، در حضور دیگران
- ✓ تذکر برای استفاده از زیرپوش یا شلوارک، توسط آقا، در محیط عمومی
- ✓ برخورد با عرضه‌کننده و فروش لباس زیر زنانه در معرض دید آقا!
- ✓ صحبت و روشنگری با کسی که موسیقی حرام گوش می‌ده!
- ✓ پخش موسیقی‌های غیرمجاز در اماکن عمومی (مجموع‌های تجاری، تفریحی، ورزشی)



## برخی تلفن‌های ضروری

۱۱۰ پلیس	۱۱۳ وزارت اطلاعات
۱۱۴ اطلاعات سپاه	۱۳۷ شهرداری
۱۶۲ صدا و سیما	۱۱۱ ارتباط با دولت
۱۳۲ مجلس شورای اسلامی	۱۲۴ مبارزه با گرانفروشی
۱۵۲۰ آموزش و پرورش	۱۶۹۰ وزارت بهداشت
۱۵۴۰ حفظ محیط زیست	۱۸۱۹ شکایت از درمان
۱۹۷ رسیدگی به تخلفات نیروی انتظامی	

شماره «اماکن یا اصناف و مشاغل» در هر شهر متفاوت است.



## برخی سامانه‌های پیامکی

۳۰۰۰۰۱۶۲	صدا و سیما
۳۰۰۰۰	صدا و سیما (روابط عمومی)
۳۰۰۰۰۲۵	صدا و سیما (خبرگزاری)
۶۰۰۰	نهاد ریاست جمهوری
۳۰۰۰۱۲	وزارت آموزش و پرورش
۳۰۰۰۵۵۵	وزارت اقتصاد و امور دارایی
۳۰۰۰۱۳۷	شهرداری؛ مشکلات شهری
۳۰۰۰۸۵۳۰	شکایت از مهدهای کودک
۳۰۰۰۰۱۹۷	نیروی انتظامی

برای اطلاع از سامانه‌های پیامکی دیگه، جمله‌ی

«شماره پیامک‌های مهم سازمان‌ها شرکت‌ها» رو در اینترنت جستجو کن





نمونه‌های تشکر

---



## متفاوت باش

اگه منکری دیدی

## تشکر کن

اگه معروفی دیدی



## سه نکته

- ۱- تشکر باید به‌جا باشد  
سعی کن جایی تشکر کنی که احساس کردی  
✓ او نیاز به حمایت روحی دارد تا کارش **تقویت** بشه  
✓ یا نیاز به حمایت روحی دارد تا کارش **تثبیت** بشه
- ۲- تشکر باید به اندازه باشد  
پس مراقب باش «زیاده‌روی» نکنی.
- ۳- تشکر باید منجر به همانندسازی بشه  
یعنی وقتی از کسی تشکر کردی، اونو تشویق کن تا  
این کار خوب رو به بقیه هم یاد بده (این خیلی مهمه)!

## مسئولی که در کارش، تلاش و دقت داره

- ✓ اگه همه مسئولین مثل شما پُرتلاش بودن، خیلی از مشکلات زودتر حل می‌شد
- ✓ تلاش شما منو یاد این جمله رهبری میندازه که «هرجا هستی، همون‌جا رو مرکز دنیا بدون» خیلی خوبه که در کارها، پیگیر و جدی هستین
- ✓ خدا خیرتون بده که به کارتون و حقوق مردم، اهمیت میدین
- ✓ مسئولیت‌پذیری و تلاشتون جای تقدیر داره، احسنت
- ✓ این روزا، وجود آدمای پُرتلاشی مثل شما نعمته
- ✓ یه روایتی از پیامبر خوندم که «خدا دوست داره هر کسی که کار می‌کنه، خوب کار کنه»، خوش به سعادتتون که اهل تلاش و دقت در کار هستین



## کاسب حلال خور (فروشنده، راننده، کارمند و ...)

✓ اینکه دغدغه‌تون کسب لقمه‌ی حلاله، به دنیا می‌ارزه، خدا خیرتون بده

✓ خدا بهتون اولاد خوبی بده که لقمه حلال می‌برین خونه

✓ خدا به مالتون برکت بده که هوای مردم رو دارین

روایتی از پیامبر صلی الله علیه و آله خوندم که «کسی که پی‌روزیِ حلاله، انگار داره

در راه خدا جهاد می‌کنه و اگه در این راه کشته بشه، حکم شهید رو داره»

✓ از امام جعفر صادق علیه‌السلام روایت جالبی دیدم: «کسی که به دنبال روزی حلال،

روزش رو خسته سپری کنه، بدونه که شبش رو با گناهان آمرزیده شده سپری

خواهد کرد». [بحار، ج ۱۰۳، ص ۲]

## کسی که دغدغه‌اش کالای ایرانیه

✓ اگه همه مثل شما روی کالای ایرانی غیرت داشتن، دیگه بیکار نداشتیم

غیرت روی کالای ایرانی، یعنی چرخیدن چرخ کارخونه‌ها

✓ چقدر خوبه که دغدغه‌ی جنس ایرانی دارین، این روزا اینقدر بعضیا درگیر

برند هستن که واقعاً کارگر ایرانی زندگیش سخت شده

✓ خدا به زندگیتون برکت بده که به فکر کارگر و تولیدکننده‌ی ایرانی هم هستین

✓ طول و عرض سفره‌ی مردم به انتخاب ما هم مربوطه، حمایت از کالای ایرانی

یعنی همین، یاشاسین ایران 😊

✓ اگه همه مثل شما دغدغه کالای ایرانی داشتن الان ما از قوی‌ترین کشورهای

اقتصادی دنیا بودیم، احسنت، به بقیه هم یاد بدین

## کسی که رویکرد ولایی و انقلابی داره و اونو به این شاخصه می‌شناسن

✓ من از برخورد با افراد ولایی و انقلابی مثل شما لذت می‌برم!

به درد دین می‌خورین

✓ احسنت که پشتیبان ولایت هستین! کاش همه اینجوری بودن

✓ کشور به داشتن آدمایی مثل شما باید افتخار کنه!

مطیع امر رهبر و ولایت‌مدار

✓ خوشحال میشم می‌بینمتون؛

مهمترین علتش همین روحیه انقلابی و ولایی شماست

✓ هرکسی اهل دفاع از انقلاب و شهدا نیست، الحمدلله که شما این ویژگی‌ها رو دارین

## کسی که بانی کار خیره (مالی، جهادی، خدمت)

- ✓ خیلی خوبه که اهل دستگیری هستین، خدا بهتون توفیق بزرگی داده
- ✓ خدا خیرتون بده که مشکلات مردم رو حل می‌کنین
- ✓ گاهی خدا واسه کمک به کسی، دستش رو از آستین بنده‌ی خوبش درمیاره،  
مثل شما. ان‌شاءالله خدا به عُمرتون برکت بده
- ✓ خدا روی زمین کارگزارانی داره که قطعاً شما یکی از اونایی، خدا خیرتون بده
- ✓ از پیغمبر خوندم «هرکی دل مومنی رو شاد کنه، دل منو شاد کرده ...» الحمدلله  
شما دل این بنده‌های خدا رو با این کارها شاد کردین. خدا خیرتون بده
- ✓ حدیث داریم: کسی که بیشترین فایده و خدمت رو به مردم برسونه، دوست  
داشتنی‌ترین مردم برای خداست. خدا قوتتون بده

## کسی که کتب ارزشی مطالعه می‌کنه (قرآنی، اعتقادی، ...)

✓ چقدر خوبه که وقتت رو با این جور کتاب‌های مفید پُر می‌کنی

✓ آفرین که از وقتت برای رشد روح و فکرت هم استفاده می‌کنی

✓ کسی که اهل مطالعه مفید باشه، تو زندگیش هم اثر میذاره، احسنت

✓ مطالعه، مغز رو تقویت می‌کنه! آفرین که کتاب‌های مفید و ارزشی می‌خونی

✓ به نظر من، روشنفکر واقعی کسیه که کتاب‌های مفید بخونه، قدر مطالعه تو بدون

✓ معلوم میشه خیلی دقت داری که همچین کتابایی رو مطالعه می‌کنی! آفرین

✓ هر کتابی ارزش خواندن نداره، شما کتاب خوبی انتخاب کردی، آفرین

✓ خوشبخت کسیه که: یا کتاب‌های خوبی داره یا دوستان اهل مطالعه

✓ آفرین که در مورد قرآن (دین، عقاید، ...) مطالعه می‌کنی، چی از این بهتر؟!

✓ به به، آقا / خانم کتاب خون، اونم این جور کتابایی!

✓ کتاب خوب رو به بقیه هم معرفی کن

✓ این دوره زمونه، اهل مطالعه بودن خیلی مهمه و مهم‌تر اینکه کتاب‌های خوبی بخونیم

و خدا رو شکر شما در این باره موفقی. کتاب خوبو به بقیه هم معرفی کن

✓ آفرین که اهل مطالعه‌یی، می‌دونستی مطالعه کتاب خوب، استرس رو کم می‌کنه؟

✓ کتاب غذای روحه، همونطور که مهمه چی بخوریم؟ مهم‌تره که چی بخونیم؟

احسنت به شما که این کتاب رو انتخاب کردی

[اگه بچه یا نوجوونی قرآن بخونه]

✓ آفرین! این نورِ توی صورتت به خاطر قرآن خوندته

## دختر جوانی که چادرش رو خوب گرفته

✓ چقدر ماشاءالله چادر به شما میاد!

✓ از طرز چادر گرفتنت معلومه که حجاب برات خیلی مهمه

آفرین به شما که به پوشیدن چادر اهمیت میدی

✓ واقعاً لذت می‌برم دختری می‌بینم که اینقدر مرتب و زیبا چادر گرفته

✓ چادر سفارش شهداست، آفرین به شما که آبروی شهدایی

✓ با این حجابت حضرت زهرا رو خوشحال کردی

✓ آفرین به پوشش خوبت، از حضرت علی علیه السلام روایتی دیدم که: «محفوظ بودن

زن، برای سلامتی و امنیت خودش و زیبایش رو با دوام تر می‌کنه»

✓ منم دوست دارم خدا بهم دختری بده که مثل تو چادری بشه، آفرین

✓ پدرم گفت: گل از رنگ و لعابش پیدا است

دختر مؤمنه از رنگِ حجابش پیدا است

✓ خوب کردی که رخ از آینه پنهان کردی

هر پریشان نظری لایق دیدار تو نیست

✓ دختران را سدّ فحشا، چادر است

عزّت دنیا و عقبی چادر است

✓ صدف زیباست، وقتی در درونش گوهری باشد

قشنگ است چادری، وقتی میانش دختری باشد



## جوراب مناسب داشتنِ دختر جوان (آن دختری که فکر می‌کند بهتره تشویق بشه)

- ✓ کاش همه مثل شما مقید بودن جوراب مناسب پوشن، احسنت
- ✓ سلام خانومی؛ میشه پرسم جورابت رو از کجا گرفتی؟ آخه جوراب ضخیم و خوبیه، پاها رو خوب از نگاه نامحرم می‌پوشونه
- ✓ جورابات خیلی عالیه؛ هم ضخیم، هم شیک سنگین  
مُچ و ساقِ پاتم خوب پوشونده
- ✓ قدر این جورابُ بعضیا نمی‌دونن، احسنت که از جوراب خوب استفاده کردی  
پاتم از نگاه نامحرم نجات دادی 😊
- ✓ چه کار خوبی کردی که جوراب نازک نپوشیدی. این درسته، آفرین

## خانمی که در ارتباطاتش با نامحرم، رعایت می‌کنه

✓ چقدر خوبه شما روابط با نامحرم رو رعایت می‌کنی

✓ واقعاً لذت بردم که حواست به نوع ارتباطت با نامحرم هست

کاش همه مثل شما، تو ارتباط با نامحرم اینجوری باشن

✓ ماشاءالله در ارتباط با نامحرم خیلی پاکی، قدر خودتو بدون

✓ نحوه‌ی حرف زدن با نامحرم خیلی خوبه؛ سنگین و بدون کلام اضافه

✓ اینکه با نامحرم سنگین برخورد می‌کنی، شما رو خیلی با شخصیت نشون میده

✓ این از ویژگی‌های خوبته که موقع صحبت با نامحرم، چشم تو چشم نمی‌شی و

سنگین حرف می‌زنی

✓ از لحن صحبت با نامحرم خیلی خوشم میاد؛ مودب اما محکم!

✓ وقتی می‌بینم در برخورد با نامحرم رعایت می‌کنی، یاد دخترای حضرت شعیب

می‌افتم که با حیا بودن ☺

✓ حدیث داریم «عفت، بالاترین عبادته»

آفرین به تو که در ارتباط با نامحرم رعایت می‌کنی

## خانمی که پشت فرمون، پوشش سر و دست رو خوب رعایت کرده

[موقع نشستن تو ماشینش می‌گم]

✓ سلام به خانم محجبه

✓ به به ... پشت فرمونم پوشش خوبی داری

✓ آفرین به خانم راننده‌ی با حجاب

✓ چقدر عالیه که حجابت هم مثل رانندگیت درجه یکه ☺

✓ زن می‌تونه پشت فرمونم باحجاب باشه، مثل شما .. احسنت

✓ وقتی این جوری حجابت رو پشت فرمون رعایت کردی، روی بعضی خانومایی

که می‌بینن هم اثر می‌ذاره

## دختر نوجوانی که موهایش رو خوب پوشانده

✓ خوش به حال مامانی که همچین دختر با حجابی داره

✓ حجاب کامل، تو این سن و سال خیلی عالیه، آفرین

✓ چه دختر باحجابی، آدم اینجور دخترایی رو می‌بینه حالش خوب می‌شه

✓ چقد موها تو خوب پوشوندی! کاش خانومای کوچه خیابونم از شما الگو بگیرن

✓ آفرین عزیزم که اینقدر واسه خودت ارزش قائلی؛ متأسفانه بعضی دخترا

زیبایی شونو راحت به هر کس و ناکسی نمایش میدن!

✓ آفرین به شما که اینقدر خوب حجابت رو رعایت می‌کنی، بهتم میاد

## دختر کوچک یا نوجوانی که چادر سرشده

✓ به به ... با این چادر، شبیه فرشته‌های مهربون شدی

✓ با این چادر مثل ماه شدی هزار ماشاءالله، مامانش یه اسپند برایش دود کنه

✓ چه دختر نازی، چقدر چادر به شما میاد! آفرین

✓ چقدر این دخترایی که چادر سر می‌کنن خانوووم میشن

✓ چقدر با این چادر، مهربون و با حجاب شدی شما

✓ ماشاءالله چه دختر خوبی شدی با این چادر

[هدیه‌ای میدم و میگم]

✓ اینم به خاطر چادر قشنگی که سرت کردی

[هدیه مثلاً: گیره روسری / یا نقاشی‌هایی که با موضوع حجاب کشیده شده، چاپ کن و

بده، فقط دقت کن نقاشیش زیبا باشه، بزرگ چاپ نکتی و موقع بازی و هیجان بهش

ندی؛ وقتی آرومه بهش بده]

✓ این چادر قشنگی که سرت کردی، جایزه داره [و بهش یه جایزه میدم]

✓ چادرت مثل باغ بهاره، پر از گل‌های رنگی، چقدر زیبایی داره 😊

✓ یه دختر چادریه آسمونی 😊

## جوراب داشتن دختر کوچک یا نوجوان

✓ وایای چه جوراب قشنگی پوشیدی! از کجا خریدی وروجک؟ 😊

✓ آفرین به این دختر خوب، که وقتی بیرون میاد، جوراباشم می‌پوشه

✓ قربون شکل ماهت

خانومای تو کوچه خیابون باید ازت یاد بگیرن که جوراب پات کردی

✓ آفرین عزیزم که اینقدر خوب، پاهای قشنگت از نامحرم پوشوندی

✓ به به عزیزم، چه جورابای قشنگی! چه با این جوراب‌ها با کلاس شدی



✓ فرشته خانوم چقدر فهمیده شده که پاهاشو از نامحرم پوشونده، آفرین،

به دوستاتم یاد بده وقتی بیرون میرن مثل شما جوراب بپوشن

[با هدیه]

✓ خانوم خوشگله، این هدیه برای شماست که اینقدر قشنگ پاهاتو پوشوندی،

به دوستاتم بگو وقتی میان بیرون، مثل تو جوراب بپوشن

✓ هر جا که می‌رفتم، جوراب پام بود

مثل رفیقی خوب، با کفش‌هایم بود

✓ جوراب دارم، نانو، نخ، یه دونه از من می‌خری؟!

آفرین، چه جورابای قشنگی؟!

✓ آفتاب مهتاب چه رنگه؟ جورابت چه قشنگه؟!

آفرین و هزار آفرین

## زن یا مردی که زندگی خوب و گرمی دارند

✓ خانواده خوب، آثارش به بقیه هم سرایت می‌کند، احسنت به شما و خانوادتون

✓ چقدر خوبه که خانوادگی این قدر با هم مهربونین! ماشاءالله

✓ خونه‌ای که این قدر گرم و پرمحبت، نتیجه‌اش بچه‌های صالح میشه ان‌شاءالله

✓ خوش به حال بچه‌هایی که تو دامن پدر و مادری مثل شما بزرگ بشن

الحمدلله خونه‌تون به خاطر رابطه خوبتون، پر از انرژی مثبت

✓ تو این دوره زمونه که بعضیا زندگیشون تحت تأثیر تلویزیون و ماهواره و

فضای مجازی قرار گرفته، ماشاءالله شما زندگیتونو خوب و گرم حفظ کردین،

این خیلی ارزشمنده

✓ چقدر خوبه که اینقدر به همدیگه احترام میدارین

✓ این حدیث منو یاد شما انداخت که «هرچی ایمانت کامل تر باشه، به همسرت

بیشتر محبت می کنی» آفرین

✓ اووووه چه محبتی ریخته تو این خونه؟! آفرین به شما و خانوادتون

✓ [یک کتاب خوبی بهشون هدیه می کنم، می تونه این هدیه به مناسبت سالگرد

ازدواج حضرت علی و حضرت زهرا (سلام الله علیهما) یا یه تاریخ خوب دیگه‌ای

باشه. همچنین اولش جمله‌ای می نویسم، مثلاً حدیثی درباره خوب همسررداری

کردن، یا از جملات همین دو صفحه استفاده می کنم]

## مادری که نسبت به مسائل تربیت فرزندش موفقه

✓ ماشاءالله که تو این دوره زمونه بچه‌های خوبی تربیت کردین، عاقبت بخیر بشن

✓ برای یه همچین مادر موفق، یکی دو تا بچه کمه، عاقبت بخیر شن انشاءالله

✓ ماشاءالله که با این همه مشغله، بچه‌های خوبی تربیت کردین

✓ معلومه برای تربیت بچه‌ها خیلی زحمت کشیدین، خدا حفظشون کنه

✓ حدیث خوندم «بهترین چیزی که پدرها برای بچه‌هاشون به ارث میذارن ادبه»

آفرین به شما، به این تربیت خوب

## کسی که فرزند، زیاد داره

✓ هیچ چیز به اندازه‌ی داشتن چند تا خواهر و برادر، تو تربیت بچه‌ها موثر نیست

✓ چقدر خوبه که بچه‌ها تنها نیستن و تعدادشون زیاده، خانواده یعنی این.

✓ میگن فرزند صالح گلی از گل‌های بهشته

ماشاءالله شما باغ داری 😊 خداحفظشون کنه

✓ خوش به حالت که چند تا بچه داری، انشاءالله سرباز امام زمان بشن

✓ مادری که ۵ تا بچه داره، از مادری که ۲ تا بچه داره، مادتره 😊

✓ ماشاءالله خونه‌ی گرمی دارین. خونه‌های بی بچه، سوت و کوره!

✓ واقعاً جهاد کردی که مثل بعضیا از بچه آوردن نترسیدی

عاقبت بخیر شن ان شاءالله

✓ جهاد در راه خدا که فقط تو جبهه نیست

همین که نمیداری نسل شیعه کم بشه خودش جهاده

✓ یکی از ارکان قدرت کشور، جمعیته که ماشاءالله شما تو این مسأله موفق

بودی

✓ دختر رحمته، کسی که سه تا دختر داشته باشه درهای بهشت برایش بازه

## کسی که سعی به نماز جماعت داره

✓ چقدر خوبه مقید به نماز جماعتی

✓ شنیدی «یک نماز به جماعت، بهتر از چهل سال نماز فردای در خونه است»؟!

[مستدرک الوسائل، ج ۱، ص ۴۸۸]

✓ اینکه اینقدر نماز جماعت مهمه

پس چقدر اجر داره بقیه رو هم جماعت خون کنی

✓ پیغمبر فرمود: عجب معامله‌ای با خدا می‌کنه؟! یک رکعت بیار، هفتاد رکعت ببر

✓ خوش به سعادتت که هیچ مسجدی روز قیامت ازت گله نمی‌کنه، الحمدلله

هرجا هستی خودتونو به جماعت میرسونی 😊

## کسی که نماز اول وقت خواند یا می‌خواند

✓ از اینکه حواست به نماز اول وقت بود، کیف کردم، آفرین

✓ فضیلت نماز اول وقت به آخر وقت، مثل فضیلت آخرت به دنیا است

✓ اونایی که نماز اول وقت می‌خوانن، غالباً آدمای منظم و مفیدی‌اند

✓ کسی که با تو رفت و آمد کنه، نماز اول وقت رو یاد می‌گیره 😊

✓ کاش همه مثل تو نماز رو اول وقت بخونن، بالاخره ستون دینه

✓ خیلی خوبه که به نماز اول وقت مقیدی



✓ خوش به سعادتت که نمازها تو اول وقت می‌خونی!

از آیه الله بهجت خوندم «اگه می‌خوای کارهای زندگیت به موقع انجام بشه نماز اول وقت بخون».

✓ مرحوم آیت الله بهجت می‌گفتن:

هرکی نمازهاش رو اول وقت بخونه، به درجات بالایی می‌رسه!

✓ یکی از علما در حج به نیابت از شهید مهدی زین‌الدین طواف انجام میده، بعد

در عالم خواب می‌بینه که آقا مهدی روبروی خونه خدا ایستاده، لباس احرام

به تن، خیلی زیبا، عده‌ای هم به دنبالش بودن. میگه: آقا مهدی! شما که شهید

شده بودی، چطوری اومدی اینجا؟! گفت: «به خاطر اون نمازهای اول وقتی که

خوندم، اینجا فرماندهی اینها رو به من واگذار کردن».

[دیدار آشنا، شماره ۲۹، با کمی ویرایش]

## کسی که انتقادپذیره و اهل داد و بیداد نیست

✓ خوشم میاد مثل بعضیا نیستی که دست میذارن رو گوش شونو

فقط حرف خودشونو میزنن!

✓ خیلی این اخلاق تأثیرگذاره که خوب همه‌ی حرفارو گوش میدی

بعد حرف میزنی

✓ کسایی که روحیه انتقادپذیری دارن، غالباً آدمای موفق‌تری میشن، الحمدلله شما

هم این روحیه رو داری

✓ احسنت به شما که اینقدر با صبر و حوصله، به دیگران اجازه‌ی صحبت میدی

✓ اینکه انتقادات بقیه رو سبک سنگین می‌کنی و زود قاطی نمی‌کنی، خیلی خوبه

✓ میگن انتقاد تلخه، ولی خدا رو شکر شما خیلی با جنبه و انتقادپذیری

## پسر جوانی که محاسنش رو نتراشیده

✓ با ریش هم خوش تیپ‌تری، هم به حرفِ خدا عمل کردی

✓ واقعاً جالبه که به ریش می‌گن محاسن، چون واقعاً چهره رو زیبا می‌کنه  
خیلی خوبه که شما هم ریشت رو نتراشیدی

✓ به به، چقد ریش بهت میاد

ریش، مرد رو زیباتر و با صلابت‌تر نشون میده

✓ مَرَد تر شدی با این چهره [با اشاره به صورت که منظور رو بفهمه]

✓ ریش چهره‌ات رو پاک‌تر نشون میده! شبیه مدافعان حرم شدی 😊

## برخی تشویق‌های مفید دیگره ...

- ✓ تشویق ثروتمندان به اشتغال‌زایی و کارآفرینی
- ✓ تشویق و توصیه‌ی توانمندان به قرض‌الحسنه دادن
- ✓ تشویق خانم‌های مانتویی به چادری شدن
- ✓ تشویق به تفریح رفتن با خانواده و برای خانواده وقت گذاشتن
- ✓ تشویق به فرزندآوری و تولید نسل
- ✓ تشویق جوانان به نمازخواندن در مسجد
- ✓ تشویق به ورزش کردن
- ✓ تشویق به مطالعه‌ی مفید
- ✓ تشویق به تشویق کردن خوبی‌های دیگران (البته تشویق به جا و اندازه)
- ✓ و ...

## ■ حقش رو ادا کن

از گناهان زبان شنیده‌ایم و خوانده‌ایم؛  
بله؛ همون طور که گاهی باید سکوت کرد  
اما خیلی وقتها سکوت حرومه!  
و باید سخن گفت

گفتنی‌ها رو میگن  
و شنیدنی‌ها رو می‌شنوی  
تو می‌مونی و اعمالت ...  
قَدَمَتِ يَدَاكِ!

زبان، قدرت داره  
می‌تونه تو رو به بهشت ببره  
حقش رو ادا کن!



نگوید به من چه؛  
او هم نمی تواند بگوید به تو چه؛  
اگر هم گفت، شما اعتنا نکنید.

لازم نیست سخنرانی بکنید  
حرکت زشت، یک کلمه‌ی آسان بیشتر نمی خواهد  
بگویند «این کار، خلاف است! نکنید» لازم هم نیست که با خشم  
همراه باشد. شما بگویند، دیگران بگویند، گناه در جامعه خواهد خشکید.

برداشتی از فرمایشات مقام معظم رهبری در دیدار جمعی از دانش‌آموزان و دانشجویان ۱۳۷۰/۸/۱۵

اگر پندِ خردمندان، به جان و دل نیاموزی  
فلک آن پند با سختی، بیاموزد تو را روزی